

УДК 614.2

**ОЦЕНКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ  
СТАРШЕКЛАССНИКАМИ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

*А.Н. Афанасьева<sup>1</sup>, Н.В. Саввина<sup>1</sup>, Т.В. Егорова<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, г. Якутск

<sup>2</sup>ГБУ Республики Саха (Якутия) «Детская городская больница», г. Якутск

**ASSESSMENT OF CONSUMPTION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES BY  
ADOLESCENTS OF THE REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA)**

*Afanasieva A.N.<sup>1</sup>, Savvina N.V.<sup>1</sup>, Egorova T.V.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education "North-East Federal University named after M.K. Ammosov, Yakutsk

<sup>2</sup>State budgetary institution of the Republic of Sakha (Yakutia) "Children's City Hospital", Yakutsk

**Актуальность:** употребление психоактивных веществ (далее ПАВ): алкогольных напитков, табачных изделий и наркотически действующих веществ в подростковом возрасте является серьезной медико-социальной проблемой. Ранняя алкоголизация и курение плохо влияют на физическое и психическое здоровье подростков, а нередко может привести к формированию зависимости от них.

**Цель:** Определить распространенность употребления ПАВ старшеклассниками районов РС(Я).

**Задачи исследования.** 1. Оценить эпидемиологическую ситуацию с распространением и употреблением ПАВ среди населения Республики Саха(Якутия). 2. Изучение отношения детей к потреблению ПАВ. 3. Определить основные мотивы приобщения подростков к употреблению психоактивных веществ.

**Методы и материалы исследования.** В исследовании использовался социологический метод – анонимного анкетирования детей в возрасте 15-17 лет случайно выбранных школ районов РС(Я). Свод материалов анкетирования, формирование базы данных, и их статистическая разработка проводилась с помощью компьютерной программы SPSS.16.0

**Результаты.** Уровень распространенности потребления алкоголя составил: 42,2 на 100 мальчиков и 39,9 на 100 девочек. Часто употребляли алкоголь – 11,4 мальчиков и 5,3 девочки из 100 подростков соответствующего пола и возраста. Основными мотивами употребления алкоголя, учащимися сельских школ являлись «праздники в кругу семьи» (мальчики – 38,9%, девочки – 32,7 %), «с друзьями по случаю праздника» (мальчики – 39,3%, девочки – 28,7%) и «с товарищами за компанию» (мальчики – 19,9%, девочки – 38,4%). Возрастной интервал приобщения к алкоголю сельских подростков – школьников охватывает период от 10 до 17 лет включительно с пиком приобщения у девочек в 13-14 лет, у мальчиков с 13 до 16 лет. Приобщение к алкоголю происходило, главным образом, «из любопытства». По этой мотивации впервые попробовали алкоголь почти половина (43,74%) мальчиков и 35,86% девочек.

Распространенность табакокурения составила 17,7 на 100 мальчиков и 12,3 – на девочек 15-17 лет. 100% курящих подростков являются ежедневными курильщиками, т.е. «группой риска». «Любопытство» являлось главным мотивом приобщения к табакокурению сельских подростков- школьников (84,1% мальчиков и 86,9% девочек). «Под влиянием друзей» приобщились к табакокурению 10,9% мальчиков и 8,1% девочек.

Уровень распространенности экспериментирования с наркотическими и токсикоманическими веществами среди сельских подростков- школьников в среднем по РС(Я) составил 8 на 100 мальчиков и 3 на 100 девочек. Уровень распространенности экспериментирования с НДВ среди сельских подростков-школьников колебался у мальчиков в диапазоне от 8 до 11,7, а у девочек – от 3,6 до 6,3 на 100 подростков 15-17 лет. Наиболее распространенным мотивом, заставлявшим подростков пробовать НДВ, является «любопытство». Практически 100% подростков (73,3% мальчиков и 100% девочек) впервые попробовали НДВ «из-за любопытства». Пик приобщения к НДВ, как у мальчиков, так и у девочек – приходится на 13 лет и старше. До 10 лет к НДВ приобщаются 0,4% мальчиков. По 0,4% мальчиков и девочек впервые пробуют НДВ в 11-12 лет, 13 лет и старше 7,6% мальчиков и 1,6% девочек.

**Выводы.** Уровень распространенности потребления алкоголя составил: 42,2 на 100 мальчиков и 39,9 на 100 девочек. Число мальчиков, употребляющих спиртное, достоверно больше девочек. Часто употребляли алкоголь – 11,4 мальчиков и 5,3 девочки из 100 подростков соответствующего пола и возраста.

Распространенность табакокурения составила 17,7 на 100 мальчиков и 12,3 – на девочек 15-17 лет. 100% курящих подростков являются ежедневными курильщиками, т.е. «группой риска».

Уровень распространенности экспериментирования с наркотическими и токсикоманическими веществами среди сельских подростков - школьников в среднем по РС(Я) составил 8 на 100 мальчиков и 3 на 100 девочек.

Исследования последних лет, проводимые учреждениями здравоохранения и статистики Республики Саха (Якутия), со всей очевидностью свидетельствуют о том, что в настоящее время алкоголизация населения сокращается, однако, в молодежной сфере приобретает массовый характер. Масштабность проблемы, развитие алкоголизма и наркомании требуют более глубокого изучения существующих негативных тенденций и выработке мер борьбы, в том числе и правового характера.