

УДК:616-084+616.9:614.2

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА УРОВНЕ ГОСУДАРСТВА**

**Б.Т. Одилова, М.С. Утешев**

*Центр поддержки здорового образа жизни и физической активности населения Республики Узбекистан, г. Ташкент, Узбекистан*

## **ORGANIZATION OF THE PROCESS OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE AT THE LEVEL OF THE STATE**

**Odilova B.T., Uteshev M.S.**

*Center for the support of a healthy lifestyle and physical activity of the population of the Republic of Uzbekistan, Tashkent, Uzbekistan*

**Цель исследования:** формирование современного подхода к здоровому образу жизни на уровне всего государства.

**Материал и методы:** в современном обществе были ранее сформированы негативные подходы к здоровью, пропагандируемые средствами массовой информации, рекламирующими алкогольные напитки, табачные изделия - при крайне низкой эффективности рекомендаций по формированию у молодых людей безопасного поведения и здорового образа жизни.

**Результаты.** Анализ состояния здоровья молодежи в современных социально-экономических условиях выявил стойкую тенденцию к ухудшению здоровья молодежи 1990-2015 гг. За последние годы в стране благодаря активной работе министерств и ведомств, началась реконструкция и строительство новых спортивных площадок и комплексов, началась интенсивное привлечение медицинских сотрудников и негосударственных некоммерческих организаций, СМИ, для проведения семинаров и встреч с учащимися школ, колледжей, и высших учебных заведений, основной целью которых являлись развитие профилактического направления здравоохранения, формирование здорового образа жизни среди населения путем пропаганды, выявления факторов риска и причинно — следственных связей заболеваний. Следует отметить, что создание необходимых условий для привлечения молодежи к занятию физической культурой и демонстрации спортивных талантов является одной из пяти инициатив, предложенных Президентом Республики.

По инициативе Президента в Узбекистане создан Центр поддержки здорового образа жизни и повышения физической активности населения. Одним из основных направлений деятельности которого является профилактика и снижение уровня распространенности заболеваний, связанных с неправильным питанием, организация широкой разъяснительной работы и усиление пропаганды здорового питания как основы здорового образа жизни населения, а также проведение массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, развитию медицинской культуры населения, интеграции физкультурно-оздоровительного и спортивного массового движения с профилактической медициной.

**Вывод.** На наш взгляд, коллективы учебных заведений разных уровней совместно с медицинскими работниками должны тесно взаимодействовать с местными органами власти, союзом молодежи, с различными правительственными и неправительственными, общественными организациями. Важными методическими положениями являются: проведение встреч со специалистами здравоохранения по мотивации ЗОЖ, организации целевых медицинских осмотров, тесное внедрение во все слои населения физической активности для профилактики неинфекционных заболеваний и поддержание статуса «Здоров», комплексный подход к профилактике наиболее распространенных и социально - значимых заболеваний, организация комплекса оздоровительных мероприятий, преодоление пассивного отношения учащихся и студентов к программам по улучшению и коррекции своего здоровья с повышением индивидуальных мотиваций к сохранению здоровья.