

УДК: 613.84:371.7

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ И ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

М.М. Сачек¹, И.И. Новик¹, В.М. Писарик¹, И.В. Писарик²

¹ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения», г. Минск

²ГУО «Средняя школа № 56 г. Минска», г. Минск,

PREVALENCE OF TOBACCO SMOKING AMONG SCHOOLCHILDREN AND ADULTS IN THE REPUBLIC OF BELARUS

M.M. Sachek¹, I.I. Novik¹, V.M. Pisaryk¹, I.V. Pisaryk²

¹The State Institution «Republican Scientific and Practical Center for Medical Technologies, Informatization, Administration and Management of Health», Minsk

²The State Educational Institution "Secondary school №56 of Minsk», Minsk

Проблема неинфекционных заболеваний представляет собой одну из самых больших опасностей для человечества и является одной из самых обсуждаемых в мировом медицинском сообществе. Сегодня это главная причина преждевременной смертности населения практически во всех странах мира. Осознание этой угрозы привело Всемирную организацию здравоохранения к необходимости рассматривать в качестве приоритетных программы по профилактике, контролю и мониторингу распространения неинфекционных заболеваний.

В Республике Беларусь, как и в других странах европейского региона, НИЗ являются не только причиной преждевременной смерти, инвалидизации и снижении продолжительности жизни населения, но и оказывают значительное отягощающее воздействие на системы здравоохранения и социальной защиты. Вклад НИЗ в общую смертность составляет более 70%. От 70% до 80% расходов на медицинскую помощь приходится на лечение НИЗ.

Важнейшим инструментом уменьшения бремени НИЗ является снижение распространенности факторов риска данных заболеваний.

Основными поведенческими факторами риска НИЗ являются употребление табака, потребление алкоголя, несбалансированное питание, низкий уровень физической активности, избыточное потребление соли, которые, в свою очередь, тесно связаны с биологическими факторами риска – избыточной массой тела, повышенным артериальным давлением, нарушениями липидного и углеводного обмена.

С целью получения реальной картины распространенности факторов риска НИЗ среди взрослого населения в 2016 году в Республике Беларусь было проведено широкомасштабное исследование STEPS – это простой, стандартизированный метод сбора, анализа и распространения данных, разработанный ВОЗ и адаптируемый для конкретных условий той или иной страны. STEPS-исследование включает три уровня:

- анкетирование (основной инструмент STEPS (опросник) содержит вопросы об употреблении табака, алкоголя, овощей, фруктов, физической активности и другие;
- антропометрические исследования (измерение роста, массы тела, артериального давления, частоты сердечных сокращений);
- биохимические исследования (определение уровня глюкозы и холестерина в крови, а также концентрации натрия и креатинина в моче).

Цель STEPS исследования – изучение распространенности основных факторов риска НИЗ для оценки исходной ситуации и эффективного планирования мероприятий по профилактике и борьбе с НИЗ.

Полная версия отчета по STEPS-исследованию в Республике Беларусь опубликована и доступна для скачивания на сайте Европейского Бюро ВОЗ.

Основные результаты, касающиеся табакокурения, следующие:

Курят в настоящее время 29,6% респондентов. Среди мужчин потребление курительного табака составляет 48,4%, среди женщин – 12,6%.

Средний возраст начала курения составил 17,5 года (16,9 года у мужчин и 19,9 года у женщин), при этом наблюдается омоложение среднего возраста начала курения: так в возрастной группе 18-29 лет средний возраст начала курения составил 16,4 года (16,1 у мужчин и 17,3 у женщин), в группе 60-69 лет – 19,3 года (17,9 года у мужчин и 27,1 года у женщин).

Почти каждый пятый не курящий респондент подвергается воздействию табачного дыма дома (18,8%) или на рабочем месте (14,9%), причем мужчины в большей степени подвержены действию пассивного курения на рабочем месте (18,9% дома и 22,5% на работе), чем женщины (18,8% дома и 8,5% на работе).

STEPS-исследованием было охвачено взрослое население Республики Беларусь в возрасте от 18 до 69 лет, поэтому нами было проведено пилотное исследование влияния табакокурения на состояние физического здоровья и учебные способности обучающихся в одной из минских средних школ (подростков 14-15 лет).

В результате проведенного пилотного исследования было установлено:

1) распространенность такокурения среди школьников – 11% (курят 17% мальчиков и 5% девочек);

2) уровень учебных достижений курящих подростков ниже, чем у некурящих (средний балл у курящих – 5,19, у некурящих – 6,98). Статистическая достоверность различия средних была рассчитана с помощью t-критерия Стьюдента и составила 99% ($p < 0,01$);

3) уровень учебных достижений подростков, родители которых постоянно курят, также ниже, чем у их некурящих и не подверженных пассивному курению сверстников (средний балл у некурящих – 7,16, у активных и пассивных курильщиков – 6,37). Достоверность – 99% ($p < 0,01$).

Несмотря на анонимный характер анкетирования, существует вероятность, что некоторые респонденты-школьники скрыли свою приверженность пагубной привычке, поэтому можно предположить более чем 11%-ую распространенность табакокурения среди подростков. Если полученные результаты являются средними по стране, то очевидна катастрофичность ситуации. Необходимо принимать самые решительные меры по борьбе с курением на всех уровнях общественной жизни – как на местном, так и на общегосударственном.

Распространение табакокурения и других факторов риска НИЗ является комплексной социально-демографической проблемой современного общества и не может рассматриваться вне связи её с другими социальными и экономическими показателями. Выявленные достоверно низкие учебные успехи курящих подростков могут быть также обусловлены не только наличием у них этой пагубной привычки. Сама зависимость от табакокурения, алкоголя и т.п. возникает на основе особых психологических установок ребенка, которые во многом зависят от его окружения – примера родителей, социально-психологического климата в семье, школе и внешкольном окружении (друзей и знакомых в жилом дворе, в спортивных секциях и прочих организациях по интересам, а также других родственников). Пропаганда знаний о вредном воздействии факторов риска НИЗ на организм в подростковой среде имеет очень большое значение для предотвращения негативных последствий в будущем.