

УДК 614.212

ВАЖНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ

Е.В. Семелева, О.А. Смирнова

ФГБОУ ВО "Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва", Медицинский институт, г.Саранск

THE IMPORTANCE AND PROSPECTS OF HEALTH CENTERS

E.V. Semeleva¹, O.A. Smirnova¹

Federal state budgetary educational institution of higher education "National Research Mordovia state University N.P. Ogareva", Medical Institute, Saransk

Здоровье населения является важнейшей общественной ценностью, приоритетом государственной политики, основой национального богатства и национальной безопасности страны. Однако россияне не склонны заботиться о своем здоровье, думать о нем как о собственном ресурсе и капитале. Этот фактор во многом является ключевым для динамики смертности и заболеваемости.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 18.05.2009 г. №413 вступила в силу государственная программа по формированию здорового образа жизни «Здоровая Россия». Цель программы – сформировать у населения России бережное отношение к здоровью, которое должно быть основано исключительно на принципах здорового образа жизни. Одним из главных направлений является - организация сети Центров здоровья на всей территории РФ, они дополняют собой поликлиническое и госпитальное звено здравоохранения.

В настоящее время данная программа охватывает все субъекты Российской Федерации и насчитывает не менее 740 стационарных и 60 мобильных центров, из них 502 для взрослого населения и 204 для детей. Республика Мордовия не стала исключением: на территории региона на сегодняшний день осуществляют работу четыре Центра здоровья для взрослого населения и один для детей.

Особенностями организации работы Центров здоровья являются комплексное применение современных методов функциональной диагностики и автоматизация сбора и обработки первичных данных проводимого скрининга. Любой гражданин РФ имеет право на бесплатной основе пройти обследование в Центре здоровья, получить индивидуальные услуги по оценке базовых показателей здоровья: функционального состояния сердца и сосудов, органов дыхания, уровня содержания углекислого газа в легких, холестерина в крови, состояние обмена веществ в организме и другие. После проведенного обследования специалисты Центра информируют обследуемого о состоянии здоровья на данный момент, дают индивидуальные рекомендации по сокращению рисков развития заболеваний за счёт здорового образа жизни – рационального питания, физической активности, режима труда и отдыха, полного отказа от вредных привычек. При необходимости – дальнейшее наблюдение в Центре здоровья с проведением повторных исследований, посещение занятий в школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах.

По результатам обследования формируется «Карта здорового образа жизни» (ф. №002 – ЦЗ/у) человека с персональными рекомендациями по оздоровлению с учетом индивидуальных особенностей и состояния здоровья на момент обследования.

В Республике Мордовия на сегодняшний день осуществляют работу четыре Центра здоровья для взрослого населения на базе: ГБУЗ РМ «Поликлиника №2»; ГБУЗ РМ «Поликлиника №4»; ГБУЗ РМ «Рузаевская межрайонная больница»; Центр здоровья для студентов на базе НИ МГУ им. Н.П. Огарёва и один Центр здоровья для детей на базе ГБУЗ РМ «Детская поликлиника №2».

Первый Центр здоровья в Республике Мордовия был создан в 2010 году на базе ГБУЗ "Поликлиника №4", возглавила его Тимошкина Елена Борисовна. За все время работы центр принял около 25200 пациентов. На сегодняшний день Центр здоровья принимает более 300 человек в месяц, то есть в среднем по 15 человек в день. В Центрах здоровья организованы мобильные бригады, которые выезжает труднодоступные населенные пункты Республики Мордовия. Проводит комплексное диагностическое обследование. По результатам, каждому пациенту дают индивидуальные рекомендации.

Центром здоровья на базе ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» руководит Куприянова Галина Сергеевна. Центр функционирует с 16 марта 2015 года. Каждый год его посещает 3000 человек. В центре создано 8 Школ здоровья, каждая включает в среднем 3 занятия.

В 2016 году Центр здоровья был создан на базе НИ МГУ им. Н.П. Огарёва под руководством Цыбусова Алексея Петровича. Число посещений центра в год составляет 910 человек, в среднем 15 – 20 в день.

В Центры здоровья может обратиться любой гражданин Республики Мордовия, достигший 18 лет. Для обследования состояния организма необходимо при себе иметь: документ, удостоверяющий личность (паспорт), страховой медицинский полис. Время обследования в среднем 40 – 60 минут.

Данное исследование свидетельствует о важности и перспективности работы Центров здоровья в проведении мероприятий, направленных на предотвращение преждевременной заболеваемости и формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации.