

УДК 614.1.308.671.3-069.74

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Е.А. Кудрина, А.Г. Утева

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства
здравоохранения Российской Федерации, г. Ижевск*

REGIONAL FEATURES OF THE STATE OF HEALTH OF THE POPULATION OLDER THAN WORKING AGE OF THE UDMURT REPUBLIC

E.A. Kudrina, A.G. Uteva

FSBI «Izhev State Medical Academy» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Izhevsk

Одним из характерных демографических явлений современной эпохи является старение населения. Согласно прогнозным данным в ближайшие 10 лет доля лиц пожилого и старческого возраста достигнет 26% от общей численности населения страны. В этой связи повышается актуальность проблемы изучения состояния здоровья населения старше трудоспособного возраста.

Цель: изучение состояния и динамики первичной и общей заболеваемости населения старше трудоспособного возраста в Удмуртской Республике (УР) за 2010-2018 гг. с учетом региональных особенностей.

Материал и методы. В исследовании использовались данные форм федерального статистического наблюдения №12 по Удмуртской Республике за 2010-2018 гг. и статистических сборников ФГБОУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Статистическая обработка результатов проведена с помощью программ MS Excel, SPSS Statistics. Достоверность различий определялась при помощи критерия Манна – Уитни, полученные результаты рассматривались как статистически значимые при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. За анализируемый период заболеваемость всеми классами болезней, зарегистрированными всего среди взрослого населения УР, превышает среднероссийский уровень на 17,8% ($p < 0,0001$). Основной вклад в увеличение числа зарегистрированных заболеваний в УР вносит старшая возрастная группа – за анализируемый период число заболеваний у лиц старше трудоспособного возраста увеличилось с 695,4 тысяч в 2010 г. до 908,75 тысяч в 2018 г. Среднегодовое значение общей заболеваемости составило $233178,6 \pm 7778,0$ на 100 тысяч населения соответствующего возраста, превышая среднероссийский уровень на 14%, $p < 0,0001$. В динамике за 2010-2018 гг. показатель общей заболеваемости пожилого населения УР возрос на 4,5%, что сопоставимо с темпом прироста по РФ (4,2%).

В структуре заболеваемости населения старше трудоспособного возраста как в УР, так и в целом по РФ более трети случаев относятся к классу болезней системы кровообращения (по среднемуголетним значениям в УР – $31,75 \pm 7,35\%$, в РФ – $30,5 \pm 0,34\%$). Среднегодовой показатель общей заболеваемости болезнями системы кровообращения лиц старше трудоспособного возраста в регионе на 18,6% превышает среднероссийское значение ($p < 0,05$). Для пожилого населения Удмуртии характерна высокая заболеваемость болезнями глаза и его придаточного аппарата, среднегодовой показатель за 2010-2018 гг. составил $29164,3 \pm 2367,2$ на 100 тысяч населения, что выше уровня Российской Федерации в 1,5 раза

($p < 0,0001$). В структуре общей заболеваемости населения старше трудоспособного возраста болезни глаза и его придаточного аппарата в УР занимают второе место и четвертое в РФ, средняя доля данного класса в регионе $12,5 \pm 1,3\%$, в России – $9,4 \pm 0,6\%$. На болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани приходится в среднем $10,5\%$ от общего числа зарегистрированных заболеваний у лиц старше трудоспособного возраста в УР и $10,7\%$ в РФ. В Удмуртии данный класс занимает третье место в общей структуре общей заболеваемости, в России – второе место. На фоне общего высокого уровня заболеваемости в регионе по классу болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани также зафиксировано превышение среднероссийских значений на $12,4\%$ ($p < 0,0001$).

Среди населения старше трудоспособного возраста УР отмечается высокая заболеваемость болезнями уха и сосцевидного отростка, превышая среднероссийский уровень в среднем на $35,2\%$ ($p < 0,0001$), инфекционными и паразитарными болезнями – на $27,8\%$ ($p < 0,0001$), травмами, отравлениями и некоторыми другими последствиями воздействия внешних причин – на $20,1\%$ ($p < 0,0001$), психическими расстройствами и расстройствами поведения – на $18,7\%$ ($p = 0,004$), болезнями органов пищеварения – на $13,8\%$ ($p = 0,011$). При этом общая заболеваемость пожилых лиц по классу «Болезни нервной системы» за анализируемый период ниже среднероссийского уровня на $7,6\%$ ($p = 0,024$). По остальным классам заболеваний статистически значимых различий в сравнении со среднероссийскими показателями в регионе не выявлено ($p > 0,05$).

За период 2010-2018 гг. среднегодовое значение первичной заболеваемости населения старше трудоспособного возраста УР сопоставимо со среднероссийскими показателями (по УР – $52563,5 \pm 3926,8$ случаев на 100 тысяч населения соответствующего возраста, по РФ – $52766,2 \pm 951,3$). Вместе с тем, в регионе наблюдается тенденция к росту числа впервые зарегистрированных заболеваний у лиц старших возрастных групп, в то время как в РФ каких-либо закономерностей не выявлено. В Удмуртии уровень первичной заболеваемости 2018 г. на $11,7\%$ превышает уровень 2010 г., в России регистрируется снижение на $2,0\%$. В динамике за 2010-2018 гг. как по региону, так и в целом по стране отмечается увеличение первичной заболеваемости по следующим классам: новообразования, болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ; крови, кроветворных органов, и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм; болезни системы кровообращения, органов дыхания и пищеварения. Среднегодовое значение первичной заболеваемости болезнями крови, кроветворных органов и отдельными нарушениями, вовлекающие иммунный механизм в Удмуртии в 2,2 раза ниже, чем в среднем по России ($p < 0,0001$), болезнями органов дыхания – на $8,8\%$ ниже ($p = 0,008$).

Структура первичной заболеваемости лиц старше трудоспособного возраста в Удмуртской Республике аналогична среднероссийской: на первом месте находятся болезни органов дыхания (среднегодовое значение по УР – $23,3\%$, по РФ – $25,5\%$), на втором – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (УР – $16,7\%$, РФ – $13,8\%$), на третьем – болезни системы кровообращения (УР – $11,3\%$, РФ – $10,9\%$).

Таким образом, состояние здоровья населения старше трудоспособного возраста УР характеризуется высоким уровнем и сохраняющимся ростом общей и первичной заболеваемости, что требует дифференцированного подхода к оказанию первичной медико-санитарной помощи у данной категории населения.