

УДК 616-057

## **ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННЫЕ ХРОНИЧЕСКИЕ СОМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КАК ПОКАЗАНИЯ К САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ ЛЕЧЕНИЮ**

*А. С. Шастин, В. Г. Газимова*

*ФБУН «Екатеринбургский медицинский-научный центр профилактики и охраны здоровья  
рабочих промышленных предприятий Роспотребнадзора», г.Екатеринбург*

## **FOR THE FIRST TIME REVEALED CHRONIC SOMATIC DISEASES AS INDICATIONS FOR SANATORIUM TREATMENT**

*Aleksandr S. Shastin, Venera G. Gazimova*

*Yekaterinburg Medical Research Center for Prophylaxis and Health Protection in Industrial  
Workers, Yekaterinburg*

Здоровье населения - один из ключевых факторов развития национальных экономик. Оценка состояния здоровья работающего населения является актуальной задачей организаторов здравоохранения и специалистов в сфере медицины труда.

В доступных литературных источниках встречается большое количество публикаций, посвященных оценке состояния здоровья работающего населения. Значительная часть таких работ базируется на исследовании результатов периодических медицинских осмотров (далее – ПМО) работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда. В частности, оцениваются показатели впервые выявленных на ПМО хронических соматических заболеваний.

В заключительном акте ПМО медицинские организации обязаны указывать перечень впервые установленных хронических соматических заболеваний с указанием класса заболеваний по Международной классификации болезней - 10 (далее - МКБ-10). Также, в заключительном акте ПМО медицинские организации обязаны указывать численность работников, нуждающихся в санаторно-курортном лечении (далее – СКЛ).

Санаторно-курортное лечение рекомендуется работникам по медицинским показаниям на основании объективных данных физикального обследования, результатов лабораторных, функциональных и лучевых методов диагностики. Диагнозы впервые выявленных хронических соматических заболеваний устанавливаются на тех же основаниях.

Проведена сравнительная оценка количества впервые установленных хронических соматических заболеваний и профиля рекомендованного работникам санаторно-курортного лечения по классам МКБ-10.

Исследованы заключительные акты ПМО типичного для Среднего Урала крупного металлургического предприятия за 2015-2019 годы. ПМО проводился центром профпатологии Свердловской области на базе ФБУН «ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора». Численность прошедших ПМО за 5 лет составила 2 572 человека.

Количество впервые установленных хронических заболеваний составило 533. Численность работников, нуждающихся в СКЛ, составила 698 человек (таблица 1).

Кроме того, 321 работнику рекомендовано СКЛ общесоматического профиля в связи с наличием сочетанной патологии.

52,9% впервые установленных хронических соматических заболеваний относится к классу VII «Болезни глаза и его придаточного аппарата», 23,1% к классу IV «Болезни

эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ», 17,1% к классу X «Болезни органов дыхания».

**Таблица 1**

Впервые в жизни выявленные хронические соматические заболевания численность  
 нуждающихся в СКЛ по классам МКБ-10

<i>Класс МКБ-10</i>	<i>Код МКБ-10</i>	<i>Количество заболеваний</i>	<i>Рекомендованный профиль СКЛ (кол-во чел.)</i>
класс I	A00-B99	1	0
класс II	C00-D48	6	0
класс IV	E00-E90	123	0
класс VI	G00-G99	2	210
класс VII	H00-H59	282	0
класс VIII	H60-H95	1	0
класс IX	I00-I99	2	33
класс X	J00-J99	91	71
класс XI	K00-K93	1	11
класс XII	L00-L99	0	3
класс XIII	M00-M99	0	47
класс XIV	N00-N99	11	2
класс XVIII	R00-R99	9	0
класс XIX	S00-T98	1	0
класс XXI	Z00-Z99	3	0
по всем классам		533	377

В 46,0% случаях работники, нуждающиеся в санаторно-курортном лечении, имеют сочетанную патологию. В 30,1% случаев работникам показано санаторно-курортное лечение по профилю заболеваний класса VI «Болезни нервной системы», в 10,2% случаях – по профилю заболеваний класса X «Болезни органов дыхания».

Установлены существенные различия в нозологической структуре исследуемых показателей.

Впервые установленные хронические соматические заболевания не являются основной причиной для назначения санаторно-курортного лечения работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.