

УДК 614.2

DOI 10.24412/2312-2935-2024-5-945-958

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О ПРОФИЛАКТИКЕ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Н.М. Попова¹, А.А. Нуртдинов¹, М.А. Иванова², А.В. Попов²

¹ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ижевск

²ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва

Болезни системы кровообращения (БСК) представляют собой одну из главных угроз здоровью населения, особенно среди молодого поколения. Несмотря на то, что в обществе растет осведомленность о БСК, анализ полученных данных показал, что понимание факторов риска и мер профилактики среди молодежи остается недостаточным.

Цель исследования. Изучить приверженность студентов медицинского вуза к здоровому образу жизни и их информированность о профилактике болезней системы кровообращения.

Материал и методы. Материалом для исследования послужили результаты опроса 170 студентов мужского пола Ижевской государственной медицинской академии в возрасте 18-25 лет. Опрос проводился на платформе Google путем анкетирования студентов медицинской академии. Авторская анкета включала вопросы, касающиеся демографических характеристик, уровня знаний о БСК, факторах риска, мерах профилактики, поведении и мотивации к профилактике. В работе применялись аналитический, статистический, социологический методы исследования, для обработки данных использовалась программа MS Office Excel 2019.

Результаты. Проведённое исследование выявило ряд значимых особенностей образа жизни и уровня информированности мужчин в возрасте от 18 до 25 лет относительно болезней системы кровообращения. Установлено, что 59,1±4,9% опрошенных не курят и 50,6±3,8% не употребляют алкоголь. При этом 91,1±2,2% из них профилактику БСК считают возможным, 7,1±1,9% не уверены в этом, 1,8±1,0% испытывают затруднения с ответом, что требует дополнительного внимания к просветительской работе в процессе учебы. Особое внимание следует уделить превентивным мероприятиям, направленным на снижение влияния факторов риска развития БСК.

Заключение. Полученные данные свидетельствуют о высокой информированности студентов по профилактике БСК и достаточной приверженности их к здоровому образу жизни, что свидетельствует о качестве образовательной программы, включая интерактивные форматы обучения.

Ключевые слова: Болезни системы кровообращения, профилактика, студенты, информированность, факторы риска

CARDIOVASCULAR DISEASE PREVENTION AWARENESS AMONG YOUNG PEOPLE

¹Popova N.M., ¹Nurtdinov A.A., ²Ivanova M.A., ²Popov A.V.

¹Izhevsk State Medical Academy, Izhevsk, Russia

²Russian Research Institute of Health, Moscow, Russia

Diseases of the circulatory system (BSC) represent a major threat to public health, especially among the younger generation. Although there is a growing public awareness of CVD, analysis of the data revealed that understanding of risk factors and prevention measures remains inadequate.

Objective. To study the adherence of medical university students to a healthy lifestyle and their awareness of the prevention of diseases of the circulatory system.

Material and methods. The survey results of 170 male students of Izhevsk State Medical Academy aged 18-25 years old served as the material for the study. The survey was conducted on Google platform by questionnaire survey of students of the medical academy. The author's questionnaire included questions concerning demographic characteristics, level of knowledge about BSC, risk factors, preventive measures, behavior and motivation for prevention. Analytical, statistical, sociological methods of research were used in the work, for data processing the program "MS Office Excel 2019.

Results. The study revealed a number of significant features of lifestyle and awareness level of men aged 18 to 25 years regarding diseases of the circulatory system. It was found that 59.1±0.5% of respondents do not smoke and 50.6±0.3% do not drink alcohol. At the same time 52,9±0,5% of them consider BSC prevention possible, 12,9±0,7% are not sure about it, 34,1±0,6% have difficulties with the answer, which requires additional attention to educational work in the process of study. Special attention should be paid to preventive measures aimed at reducing the influence of risk factors of BSC development. In the course of the study it was established.

Conclusion. The obtained data indicate high awareness of students on BSC prevention and sufficient commitment to a healthy lifestyle, which indicates the quality of the educational program, including interactive learning formats.

Key words: Circulatory diseases, prevention, students, awareness, risk factors

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения, 80% смертей в России обусловлены хроническими неинфекционными заболеваниями, к которым относятся и сердечно-сосудистые заболевания. В данной группе заболеваний БСК выступают ведущей причиной смерти россиян и экспертами Всемирной организации здравоохранения прогнозируется её рост [1,2,3,5,7,11,12,13,16]. Хронические неинфекционные заболевания определяют уровень общей смертности в экономически развитых и развивающихся странах

В России с 2017 года реализуется масштабная программа, направленная на укрепление здоровья нации, в ее основе - Национальные проекты "Демография" и "Здравоохранение", а также Приоритетный проект "Формирование здорового образа жизни". Цель программы "Формирование здорового образа жизни" – заложить прочный фундамент для долгой и активной жизни каждого россиянина, привив привычку заботиться о своем здоровье каждый день.

Заболевания системы кровообращения – это глобальная проблема здравоохранения, представляющая собой значительную угрозу для здоровья и благополучия населения во всем мире, особенно, после пандемии COVID-19, когда большое количество заболеваний обострилось или проявилось впервые. Кроме того, отмечается омоложение среди заболевших болезнями системы кровообращения [6]. Сложившаяся ситуация требует особого внимания к информированности молодых людей, в том числе студентов о профилактике болезней системы кровообращения.

Студенты – это активная группа населения, которая имеет высокий потенциал для формирования здоровых привычек. Несмотря на молодость, они могут иметь факторы риска БСК: неправильное питание, малоподвижный образ жизни, стресс, вредные привычки, а также студенты часто не обладают достаточными знаниями о профилактике БСК, что может привести к развитию заболеваний в будущем [8-10]. Повышение уровня информированности студентов о факторах риска, симптомах и методах профилактики БСК позволит им своевременно принимать меры для сохранения собственного здоровья.

Цель исследования: изучить приверженность студентов медицинского вуза к здоровому образу жизни и их информированность о профилактике болезней системы кровообращения.

Материалы и методы. Статья посвящена изучению уровня информированности молодого поколения о профилактике болезней системы кровообращения, а также факторов, влияющих на здоровьесберегающее поведение. Исследование проводилось на платформе Google путем анкетирования студентов Ижевской государственной медицинской академии (ИГМА). Авторская анкета включала вопросы, касающиеся демографических характеристик, уровня знаний о БСК, факторах риска, мерах профилактики, поведении и мотивации к профилактике студентов. В исследовании приняли участие 170 студентов мужского пола Ижевской государственной медицинской академии в возрасте от 18 до 25 лет. В работе применялись аналитический, статистический, социологический методы исследования. Для обработки данных применялась программа «MS Office Excel 2019».

Результаты исследования показали, что большинство студентов, принявших участие в опросе, были в возрасте 21-23 лет (47,3%), далее в порядке убывания следовали респонденты 24-25 лет (29,0%) и 18-20 лет (23,7%) (рис. 1).

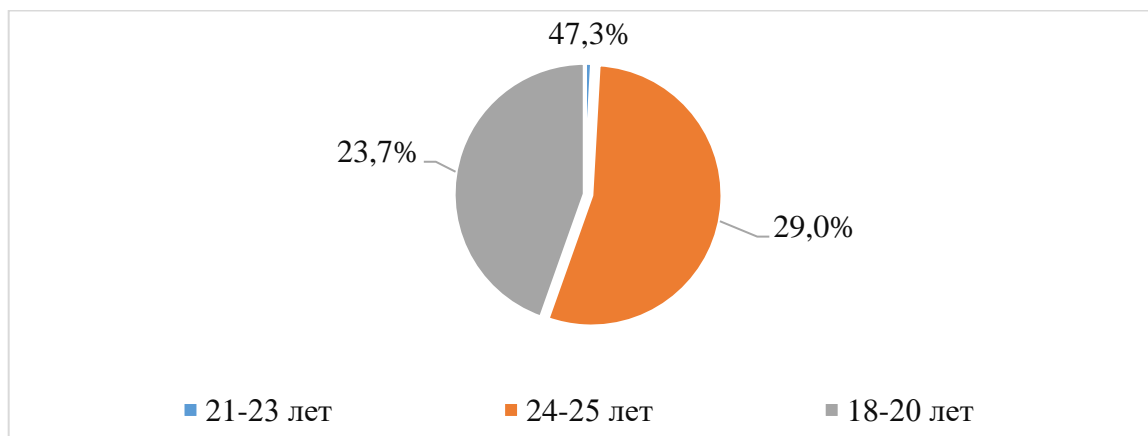


Рисунок 1. Распределение респондентов с учетом возрастных групп (в %)

Одним из вопросов анкеты был посвящен исследованию физической активности студентов. Результаты опроса показали, что половина респондентов ($50,0 \pm 0,5\%$) периодически занимаются спортом, одна пятая часть ($20,5 \pm 0,7\%$) посещает тренажерный зал, остальные занимались плаванием ($12,5 \pm 0,7\%$), либо другими видами физической активности ($13,0 \pm 0,7\%$).

Вместе с тем значительное число опрошенных ($91,1 \pm 2,2\%$) имели достаточную информированность о профилактике развития болезней системы кровообращения, поскольку были уверены в возможности предупреждения развития болезней системы кровообращения и осуществляли профилактические мероприятия, $7,1 \pm 1,9\%$ затруднились с ответом, незначительная часть сомневались в возможности профилактики развития БСК ($1,8 \pm 1,0\%$) (рис. 2).



Рисунок 2. Уровень информированности студентов о возможности профилактики развития болезней системы кровообращения (в %)

По данным опроса, основными факторами риска развития БСК отмечены такие факторы, как нездоровое питание ($52,8 \pm 3,8\%$), недостаточная физическая активность ($71,9 \pm 3,4\%$), потребление алкогольных напитков ($71,9 \pm 3,4\%$), курение ($69,7 \pm 3,5\%$), стресс ($68,5 \pm 3,6\%$), возраст ($42,7 \pm 3,8\%$), пол ($23,6 \pm 3,3\%$) и другие факторы ($1,1 \pm 0,8\%$).

В ходе опроса было установлено, что $59,1 \pm 4,9\%$ респондентов не проявляют интерес к курению. Среди курильщиков преобладает группа, потребляющая табачные изделия несколько раз в день ($13,6 \pm 3,4\%$), далее в порядке убывания следует группа ежедневных курильщиков ($11,4 \pm 3,2\%$), реже одного раза в неделю курят $9,1 \pm 2,9\%$ респондентов, а $6,8 \pm 2,5\%$ курят 1 раз в неделю (рис. 3).

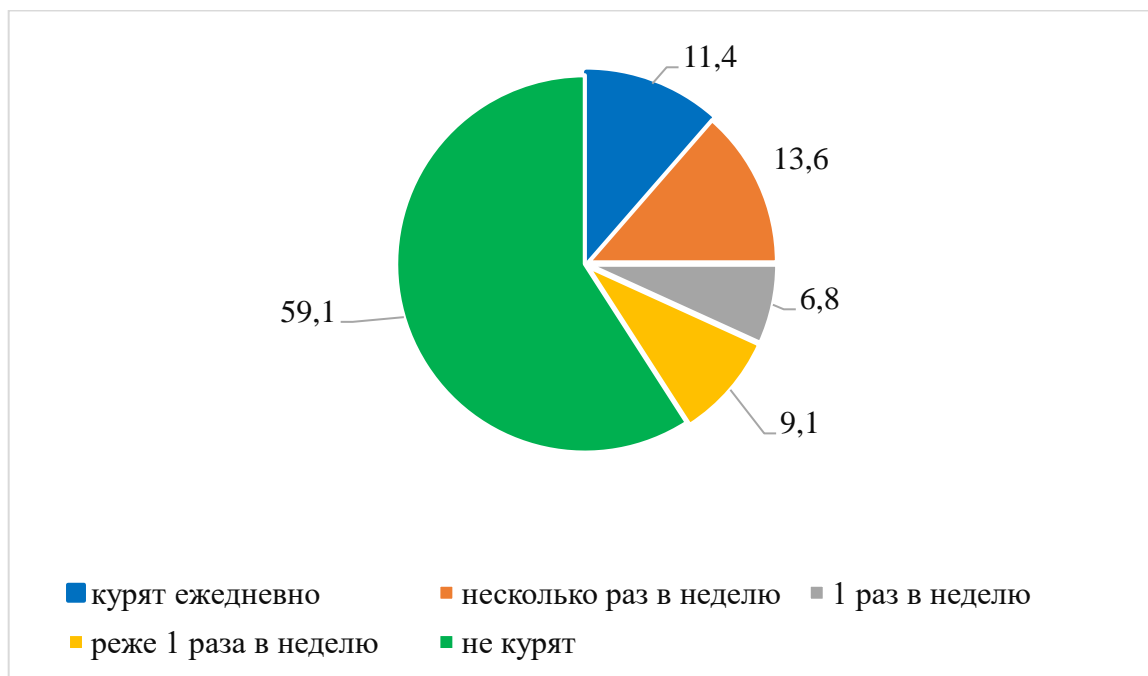


Рисунок 3. Частота курения табачных изделий студентами, принявшими участие в опросе (в %)

Далее среди респондентов, потребляющих табак несколько раз в день, изучалось количество потребляемых сигарет в течение дня. Результаты опроса показали, что в данной группе до $53,7 \pm 6,0\%$ респондентов выкуривают менее 5 сигарет в день, $19,5 \pm 4,7\%$ – от 5 до 10 сигарет, $22,0 \pm 5,0\%$ – от 11 до 20 сигарет, а $4,8 \pm 2,6\%$ в течение дня выкуривают более 20 сигарет (рис. 4).

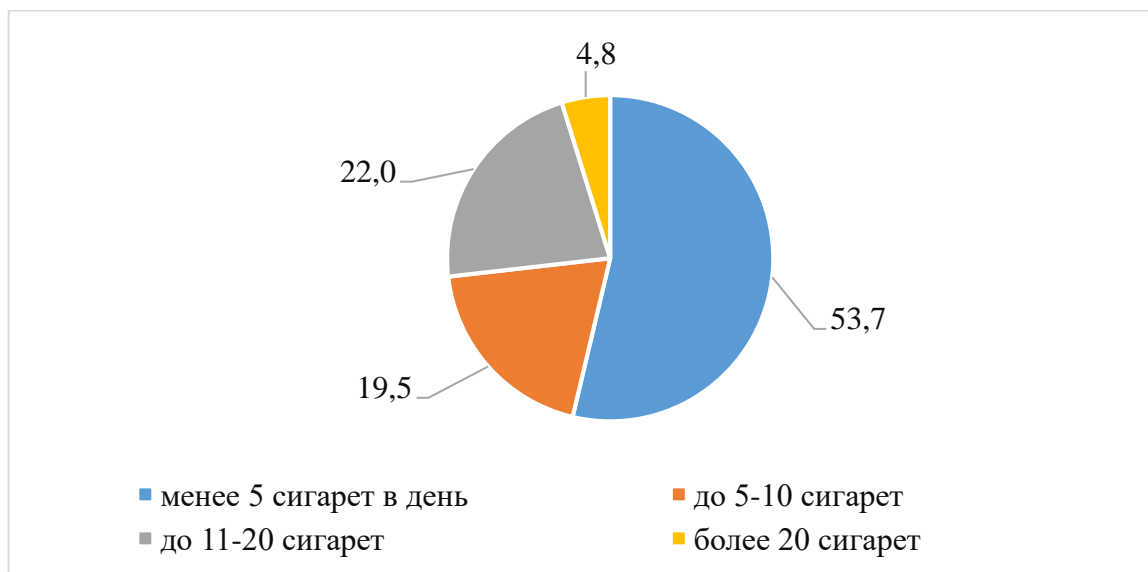


Рисунок 4. Распределение студентов, потребляющих табак по количеству выкуриваемых сигарет (в%)

Результаты опроса показали, что до $50,6 \pm 3,8\%$ студентов мужского пола, из числа принявших участие в исследовании, не употребляют алкогольные напитки.

На вопрос о частоте употребления кофе были получены следующие ответы: $43,3 \pm 3,8\%$ респондентов кофе употребляют ежедневно, в то время как $16,7 \pm 2,9\%$ употребляют лишь его несколько раз в неделю (рис. 5).

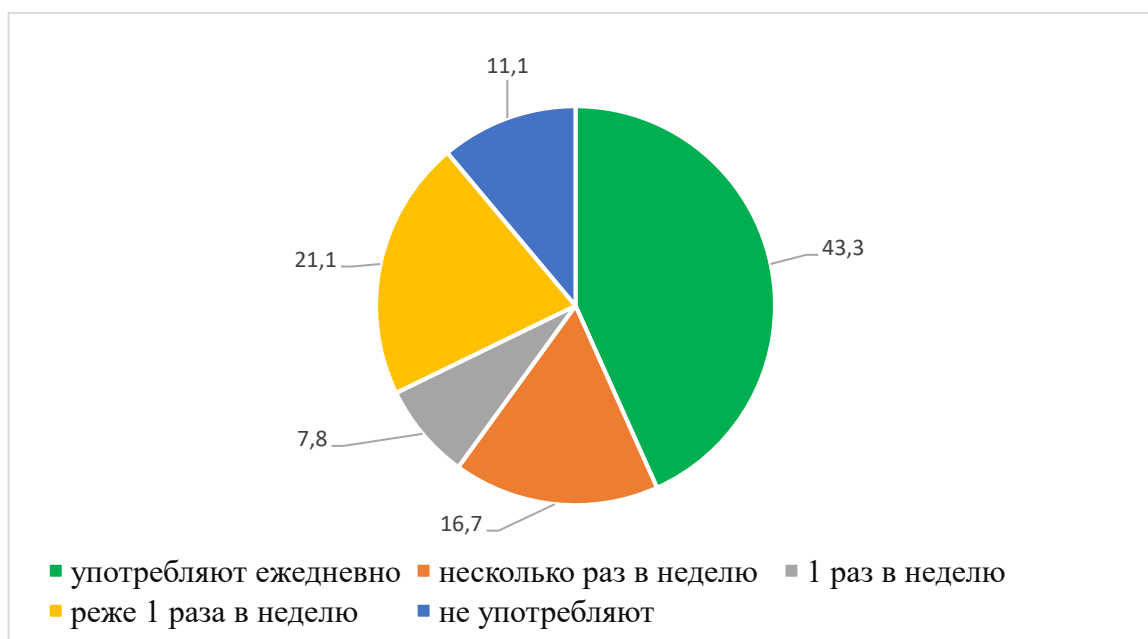


Рисунок 5. Распределение респондентов по частоте потребления кофе (в%).

В отношении количества чашек кофе или чая, потребляемых в день, большинство (46,8±4,1%) респондентов указали 1-2 чашки, в то время как каждый четвертый (26,6±3,6%) из них выпивал по 3-4 чашки. Вместе с тем до 19,0±3,2% респондентов предпочитают до 5-6 чашек, а 7,6±2,2% респондентов потребляют более шести чашек в день (рис. 6).

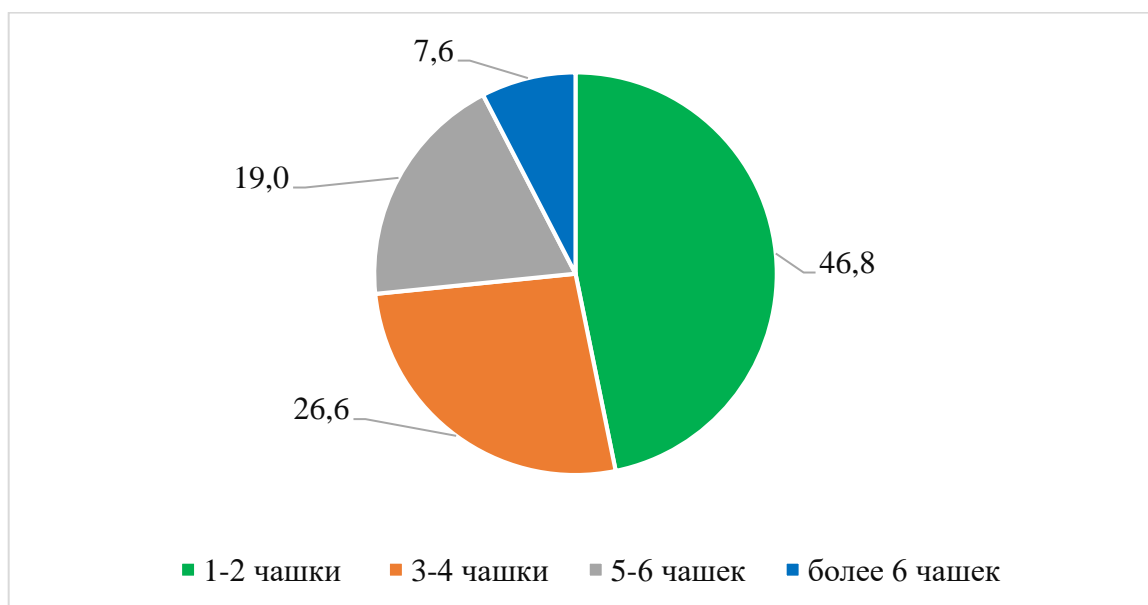


Рисунок 6. Распределение респондентов по количеству потребляемых чашек кофе или чая в день (в %).

Вместе с тем у 50,0±3,8% респондентов установлен недостаточный уровень физической активности, тренажерный зал посещают менее одной трети (20,5±3,1%) респондентов, плаванием занимаются 12,5±2,5%, а остальные 13,0±2,6% отдают предпочтение другим видам физической активности.

Результаты опроса подтверждают известные факторы риска БСК, которые были указаны респондентами: нездоровое питание (52,8±3,8%), гиподинамия (71,9±3,4%), алкоголь (71,9±3,4%), курение (69,7±3,5%), стресс (68,5±3,6%), возраст (42,7±3,8%), половая принадлежность (23,6±3,3%).

Обсуждение. Результаты социологического исследования, проведенного среди студентов мужского пола медицинского вуза, показывают разнообразие в привычках и зависимостях, связанных с потреблением кофе и чая, а также подчеркивают их роль в повседневной жизни людей, занимающихся различной деятельностью. Научное понимание этих предпочтений становится важным аспектом в исследовании культурных и социальных влияний,

формирующих выбор в ту, либо другую сторону. Для повышения мотивации студентов к здоровому образу жизни, следует внедрить в повседневную практику регулярные физические нагрузки. Поскольку умеренные занятия спортом, такие как бег, плавание или фитнес, укрепляют сердечную мышцу и способствуют улучшению кровообращения. Кроме того, не стоит забывать о важности правильного питания, избегания излишней жирной и соленой пищи, отдавая предпочтение свежим фруктам, овощам, а также продуктам, богатым клетчаткой. Одним из главных проблем для будущих врачей является отказ от вредных привычек - таких как курение и чрезмерное употребление алкоголя, поскольку медицинский работник должен явиться носителем здорового образа жизни и примером для пациентов. Постоянное медицинское наблюдение и регулярные обследования позволят своевременно выявлять риски развития болезней системы кровообращения и принимать соответствующие меры.

Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) среди студентов медицинских вузов является неотъемлемым компонентом подготовки высококвалифицированных специалистов, способных не только лечить, но и эффективно предупреждать болезни, особенно сердечно-сосудистой системы. В современных условиях, характеризующихся ростом хронических патологий, связанных с нездоровым образом жизни, ранним формированием навыков ЗОЖ у будущих медиков предстает как особо актуальная задача.

Администрация, профсоюзная организация, студенческие комитеты Ижевской государственной медицинской академии, осознавая важность этого направления, реализуют комплексную программу пропаганды ЗОЖ, охватывающую различные аспекты здоровья и ориентированную на формирование у студентов профессиональной культуры здоровья. В академии реализуются курсы по основам ЗОЖ, включающие теоретический материал о принципах рационального питания, физической активности, профилактике вредных привычек, а также практические занятия в формате мастер-классов по здоровому питанию, тренингов по управлению стрессом и физической активности. Студенческие советы способствуют реализации инициатив по активному отдыху, спортивным занятиям, пропаганде здорового питания. Регулярно проводятся Дни здоровья, включающие консультации специалистов, спортивные мероприятия и мастер-классы. В академии функционирует внутренний информационный портал с актуальной информацией о ЗОЖ, новостях в области медицины и профилактики заболеваний. Активно используются социальные сети для распространения информации о ЗОЖ, организации онлайн-мероприятий и коммуникации с экспертами в данной области. Реализуются программы скрининговых обследований,

вакцинации и консультаций специалистов по различным профилям, направленные на раннее выявление и предупреждение заболеваний.

Следует подчеркнуть, что пропаганда ЗОЖ в медицинских вузах - это не просто обязанность учебного заведения, но необходимая составляющая подготовки квалифицированных специалистов, способных оказывать высококвалифицированную медицинскую помощь, в том числе при болезнях системы кровообращения, но и вести пропаганду здорового образа жизни среди населения, способствуя превентивной медицине и формированию здорового общества.

Выводы. Полученные данные свидетельствуют о высокой информированности студентов по профилактике БСК и достаточной приверженности их к здоровому образу жизни, что свидетельствует о качестве образовательной программы, включая интерактивные форматы обучения.

Список литературы

1. Здравоохранение. Федеральная служба государственной статистики. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721> (дата обращения: 02.10.24).
2. Иванов Д.О., Орел В.И., Александрович Ю.С., Пшениснов К.В., Ломовцев Р.Х. Заболевания сердечно-сосудистой системы как причина смертности в Российской Федерации: пути решения проблемы. Медицина и организация здравоохранения. 2019; 2(4):4-12.
3. Мирхамидова С. М., Ботирова Н.Б., Камбарова С.А. Особенности распространенности сердечно-сосудистых заболеваний. Молодой ученый. 2016;21 (125):73-76.
4. Десять ведущих причин смерти в мире. Всемирная организация здравоохранения. 2020. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> (дата обращения: 02.10.24).
5. Глущенко В.А. Иркленко Е.К. Сердечно-сосудистая заболеваемость – одна из важнейших проблем здравоохранения. Медицина и организация здравоохранения. 2019;4(1):56-63.
6. Якшина А.Д. Сердечно-сосудистые заболевания в России: обзор статистики. Наука через призму времени. 2024;1:61-63.
7. Бичурин Д.Р., Аتماйкина О.В., Черепанова О.А. Сердечно-сосудистые заболевания. региональный аспект. Международный научно-исследовательский журнал. 2023;8: URL:

<https://research-journal.org/archive/8-134-2023> [august/10.23670/IRJ.2023.134.103](https://doi.org/10.23670/IRJ.2023.134.103) (дата обращения: 02.10.2024)

8. Попова Н.М., Максимов Н.С., Владыкин И.А., Шабардин А.М. Оценка физической активности студентов медицинского вуза. *Modern Science*. 2020;12(2):211-216.

9. Попова Н.М., Шабардин А.М., Иванова М.А. Оценка информированности населения по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*. 2021;3:432-443

10. Попов А.В. Комплексное социально-гигиеническое исследование здоровья студентов медицинского ВУЗа: Автореферат диссертации на соиск. уч. ст. канд. мед. наук. по специальности 14.00.33. Москва. 2008. С. 24

11. Российская Федерация. Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года: Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. № 8 // Информационно-правовой портал Гарант.ру. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73421912/> (дата обращения: 06.10.24)

12. Кобякова О.С., Куликов Е.С., Малых Р.Д., Черногорюк Г.Э., Деев И.А., Старовойтова Е.Е. и др. [всего-9]. Стратегии профилактики хронических неинфекционных заболеваний: современный взгляд на проблему. *Кардиоваскулярная профилактика*. 2019;18(4): 92-98.

13. Кобякова О.С., Деев И.А., Куликов Е.С. Хронические неинфекционные заболевания: эффекты сочетанного влияния факторов риска. *Профилактическая медицина*. 2019;22(2): 45-50.

14. Цыбусов А.П., Атмайкина О.В., Уткина Л.И. Формирование здорового образа жизни – актуальная и неотложная задача отечественного здравоохранения. *Медицинский альманах*. 2017; 2:10-13.

15. Кокорина Ю.А., Сорокопудова Е.А., Хашагульгова Т.А. и др. Оценка питания и физической активности лиц молодого возраста как аспектов здорового образа жизни. Сборник тезисов VIII (XXVI) национального конгресса эндокринологов с международным участием "персонализированная медицина и практическое здравоохранение". 2019: 313-316

16. WHO / Health Promotion Glossary of Terms 2021. Evidence to policy & impact — P.44

References

1. Zdravookhranenie. Federal'naya sluzhba gosudarstvennoy statistiki [Health care. Federal State Statistics Service]. - URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721> (date of reference: 02.10.24).
2. Ivanov D.O., Orel V.I., Alexandrovich Y.S., Pshenisnov K.V., Lomovtsev R.Kh. Zabolevaniya serdechno-sosudistoy sistemy kak prichina smertnosti v Rossiyskoy Federatsii: puti resheniya problemy [Diseases of cardiovascular system as a cause of mortality in the Russian Federation: ways of solving the problem]. Meditsina i organizatsiya zdravookhraneniya [Medicine and organization of health care]. 2019; 2(4):4-12.
3. Mirhamidova S.M., Botirova N.B., Kambarova S.A. Osobennosti rasprostranennosti serdechno-sosudistyx zabolevaniy [Features of the prevalence of cardiovascular diseases]. Molodoy uchenyy [Young scientist]. 2016;21 (125):73-76.
4. Desyat' vedushchikh prichin smerti v mire [Ten leading causes of death in the world]. Vsemirnaya organizatsiya zdravookhraneniya [World Health Organization]. - 2020. - URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death> (date of reference: 02.10.24).
5. Glushchenko V.A. Irklenko E.K. Serdechno-sosudistaya zabolevaemost' – odna iz vazhneyshikh problem zdravookhraneniya [Cardiovascular morbidity - one of the most important problems of health care]. [Meditsina i organizatsiya zdravookhraneniya Medicine and health care organization]. 2019;4(1):56-63.
6. Yakshina A.D. Serdechno-sosudistye zabolevaniya v Rossii: obzor statistiki. [Cardiovascular diseases in Russia: a review of statistics]. Nauka cherez prizmu vremeni [Science through the prism of time]. 2024;1:61-63.
7. Bichurin D.R., Atmaykina O.V., Cherepanova O.A. Serdechno-sosudistye zabolevaniya. regional'nyy aspekt [Cardiovascular diseases. regional aspect]. Mezhdunarodnyy nauchno-issledovatel'skiy zhurnal [International research journal]. 2023;8: URL: [https://research-journal.org/archive/8-134-2023 august/10.23670/IRJ.2023.134.103](https://research-journal.org/archive/8-134-2023%20august/10.23670/IRJ.2023.134.103) (date of reference: 02.10.2024).
8. Popova N.M., Maksimov N.S., Vladykin I.A., Shabardin A.M. Otsenka fizicheskoy aktivnosti studentov meditsinskogo vuza [Evaluation of physical activity of students of medical university]. Modern Science. 2020;12(2):211-216.
9. Popova N.M., Shabardin A.M., Ivanova M.A. Otsenka informirovannosti naseleniya po voprosam profilaktiki serdechno-sosudistyx zabolevaniy. [Estimation of population awareness of

cardiovascular disease prevention]. *Sovremennye problemy zdavookhraneniya i meditsinskoy statistiki* [Modern problems of public health and medical statistics]. 2021;3:432-443.

10. Popov A.V. *Kompleksnoe sotsial'no-gigienicheskoe issledovanie zdorov'ya studentov meditsinskogo VUZa: Avtoreferat dissertatsii na soisk. uch. st. kand. med. nauk. po spetsial'nosti 14.00.33* [Complex socio-hygienic study of health of students of medical university: Abstract of dissertation for thesis on the specialty 14.00.33]. Moscow. 2008. - С. 24

11. Rossiyskaya Federatsiya. *Ob utverzhdenii Strategii formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya, profilaktiki i kontrolya neinfektsionnykh zabolevaniy na period do 2025 goda: Prikaz Ministerstva zdavookhraneniya RF ot 15 yanvarya 2020 g. № 8* // Информационно-правовой портал Garant.ru [Russian Federation. On Approval of the Strategy for the formation of a healthy lifestyle, prevention and control of non-infectious diseases for the period up to 2025: Order of the Ministry of Health of the Russian Federation from January 15, 2020 № 8 // Information-legal portal Garant.ru]. - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73421912/> (date of circulation: 06.10.24)

12. Kobyakova O.S., Kulikov E.S., Malykh R.D., Chernogoryuk G.E., Deev I.A., Starovoitova E.E. et al. [total-9]. *Strategii profilaktiki khronicheskikh neinfektsionnykh zabolevaniy: sovremennyy vzglyad na problemu.* [Strategies for the prevention of chronic non-infectious diseases: a modern view of the problem]. *Kardiovaskulyarnaya profilaktika* [Cardiovascular prophylaxis]. 2019;18(4): 92-98.

13. Kobyakova O.S., Deev I.A., Kulikov E.S. *Khronicheskie neinfektsionnye zabolevaniya: efekty sochetannogo vliyaniya faktorov riska.* [Chronic non-infectious diseases: effects of combined influence of risk factors]. *Profilakticheskaya meditsina* [Preventive Medicine]. 2019;22(2): 45-50.

14. Tsybusov A.P., Atmaykina O.V., Utkina L.I. *Formirovanie zdorovogo obraza zhizni – aktual'naya i neotlozhnaya zadacha otechestvennogo zdavookhraneniya.* [Formation of a healthy lifestyle - a relevant and urgent task of domestic health care]. *Meditsinskiy al'manakh* [Medical almanac]. 2017; 2:10-13.

15. Kokorina Yu.A., Sorokopudova E.A., Khashagulgoва T.A. et al. *Otsenka pitaniya i fizicheskoy aktivnosti lits molodogo vozrasta kak aspektov zdorovogo obraza zhizni.* [Assessment of nutrition and physical activity of young people as aspects of healthy lifestyle]. *Sbornik tezisov VIII (XXVI) natsional'nogo kongressa endokrinologov s mezhdunarodnym uchastiem "personalizirovannaya meditsina i prakticheskoe zdavookhranenie"* [Collection of abstracts of VIII (XXVI) national congress of endocrinologists with international participation “personalized medicine and practical healthcare”] -2019:313-316

16. WHO / Health Promotion Glossary of Terms 2021. Evidence to policy & impact - P.44

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Acknowledgments. The study did not have sponsorship.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interest.

Сведения об авторах

Попова Наталья Митрофановна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой общественного здоровья и организации здравоохранения ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 426034, Россия, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281, e-mail: kafedra-ozz@mail.ru, ORCID 0000-0002-5049-3638

Нуртдинов Айзат Айратович - студент 4 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 426034, Россия, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281, e-mail: nurtdinov.aizat2017@yandex.ru, ORCID 0009-0006-2908-2822

Иванова Маиса Афанасьевна - доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 127254, Россия, Москва, ул. Добролюбова, 11, e-mail: maisa961@mail.ru, ORCID 0000-0002-7714-7970; SPIN: 1518-2481

Попов Алексей Владимирович - кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11, e-mail: popov1880@yandex.ru, ORCID 0000-0002-4008-7177

Information about the authors

Natalia Mitrofanovna Popova - Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Public Health and Health Organization of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation. 281 Kommunarov str., Izhevsk, 426034, Russia, e-mail: kafedra-077@mail.ru, ORCID 0000-0002-5049-3638

Nurtdinov Aizat Airatovich - 4th year student of the Faculty of Medicine, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education "Izhevsk State Medical Academy", Ministry of Health of the Russian Federation, Izhevsk. Russia e-mail: nurtdinov.aizat2017@yandex.ru. ORCID 0009-0006-2908-2822

Ivanova Maisa Afanasyevna - MD, Professor, Doctor of Medical Sciences, Professor, Chief Researcher of the Department of Public Health and Demography of the Russian Research Institute of Health, 127254, Moscow, Dobrolyubova str., 11 tel. 8(495) 618-43-88 (ext.504), e-mail: maisa@mednet.ru, ORCID 0000-0002-7714-7970, SPIN: 1518-2481. SPIN: 1518-2481

Popov Alexey Vladimirovich - candidate of medical Sciences, senior researcher of the department of Public Health and Demography Central scientific-research Institute of organization and Informatization of health Ministry of health of Russia. 127254, Russia, Moscow, st. Dobrolyubova, 11, e-mail: popov1880@yandex.ru, ORCID 0000-0002-4008-7177

Статья получена: 01.09.2024 г.
Принята к публикации: 20.12.2024 г.