

УДК 614.2

DOI 10.24412/2312-2935-2026-1-240-252

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА, СОСТОЯЩИХ НА ДИСПАНСЕРНОМ УЧЕТЕ

Н.И. Донская, Л.Ф. Тимофеев

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», г. Якутск

Введение. Сохранение здоровья студентов медицинского института является важным показателем для системы здравоохранения, так как они являются будущими врачами, чье здоровье и благополучие напрямую влияют на качество оказываемой ими медицинской помощи и на общественное здоровье в целом. В связи с этим, систематический мониторинг и анализ заболеваемости среди будущих медицинских специалистов представляют собой критически важные направления исследований. Познание масштабов распространенности факторов риска и характерных особенностей патологии в данной возрастной группе обеспечивает основу для разработки целенаправленных стратегий профилактики и мер по укреплению здоровья студенческой молодежи.

Цель исследования. Цель данного исследования заключается в анализе распространенности патологических состояний у студентов медицинского института, состоящих на диспансерном учете в Клинике Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, с целью выявления факторов риска и разработки рекомендаций по повышению качества профилактической и лечебной работы.

Материалы и методы. В исследовании использованы данные о заболеваниях студентов медицинского института за 2019-2024 годы, полученные из медицинского журнала диспансерного учета и классифицированные по МКБ-10. Анализ включал расчет частот, выявление наиболее распространенных диагнозов и тенденций их изменения, а также сравнительный анализ групп студентов с разными диагнозами для определения факторов риска. Результаты позволили выявить статистически значимые показатели состояния здоровья студенческой молодежи.

Результаты и обсуждение. С целью выявления факторов риска и разработки рекомендаций по повышению качества профилактической работы, был проведен анализ данных диспансерных пациентов за 2019-2024 годы по основным классам заболеваний по МКБ-10. Показаны изменения в структуре и количестве зарегистрированных случаев. Анализ заболеваемости болезнями системы кровообращения за период с 2019 по 2024 годы показывает значительный рост числа зарегистрированных пациентов. Особое внимание уделяется группе заболеваний, характеризующихся гипертонией. Количество пациентов с гипертонической болезнью увеличилось с 6 в 2019 году до 35 в 2024 году. Общая картина динамики заболеваний органов пищеварения свидетельствует о значительном увеличении числа случаев воспалительных и рефлюксных заболеваний пищевода и желудочно-кишечного тракта. Эти изменения требуют дальнейшего изучения причин, включая социально-экономические факторы, образ жизни и качество питания населения. Астма бронхиальная с преимущественным аллергическим компонентом (J45.0) в периоды стабильного течения характеризуется постоянным уровнем заболеваемости. Однако в 2023 году отмечено значительное увеличение случаев заболеваний.

Выводы. Рост заболеваемости по отдельным позициям, особенно системы кровообращения и органов дыхания, свидетельствует о возможных ухудшениях в состоянии общественного здоровья, увеличении факторов риска (гипертония, экологические, последствия пандемии), а также о потенциале повышения диагностики и учета данных заболеваний. Значительный рост таких состояний, как гипертония и бронхиальная астма, требует особого внимания к профилактике. Среди заболеваний пищеварительной системы наблюдается тенденция к увеличению случаев гастрита, рефлюкса и язвенных заболеваний, что может быть связано со стрессами, образом жизни и диетическими факторами.

Ключевые слова: студенты, диспансерный учет, заболевание, медицинский институт, анализ здоровья

PREVALENCE OF DISEASES AMONG MEDICAL STUDENTS REGISTERED FOR DISPENSARY CARE

N.I. Donskaya, L.F. Timofeev

North-Eastern Federal University, NEFU, Yakutsk

Introduction. Maintaining the health of medical students is an important indicator for the healthcare system, as they are future doctors whose health and well-being directly affect the quality of medical care they provide and public health in general. In this regard, systematic monitoring and analysis of morbidity among future medical professionals are critically important areas of research. Knowledge of the prevalence of risk factors and the characteristic features of pathology in this age group provides the basis for the development of targeted prevention strategies and measures to promote the health of students.

Objective. The purpose of this study is to analyze the prevalence of pathological conditions among students of the medical institute who are registered at the Clinic of the Northeastern Federal University named after M.K. Ammosov, in order to identify risk factors and develop recommendations for improving the quality of preventive and curative work.

Methods and materials. The study used data on medical students' illnesses for 2019–2024, obtained from the medical journal of dispensary registration and classified according to ICD-10. The analysis included frequency calculation, identification of the most common diagnoses and trends in their change, as well as a comparative analysis of groups of students with different diagnoses to determine risk factors. The results made it possible to identify statistically significant indicators of the health status of student youth.

Results and discussion. In order to identify risk factors and develop recommendations for improving the quality of preventive work, an analysis of dispensary patient data for 2019–2024 was conducted for the main classes of diseases according to ICD-10. Changes in the structure and number of registered cases are shown. Analysis of circulatory system morbidity for the period from 2019 to 2024 shows a significant increase in the number of registered patients. Particular attention is paid to a group of diseases characterized by hypertension. The number of patients with hypertension increased from 6 in 2019 to 35 in 2024. The overall picture of the dynamics of digestive diseases indicates a significant increase in the number of cases of inflammatory and reflux diseases of the esophagus and gastrointestinal tract. These changes require further study of the causes, including socio-economic factors, lifestyle and quality of nutrition of the population. Bronchial asthma with a predominantly

allergic component (J45.0) during periods of stable course is characterized by a constant level of morbidity. However, in 2023, a significant doubling of cases was noted.

Conclusion. The increase in morbidity in certain areas, especially the circulatory and respiratory systems, indicates possible deterioration in public health, increased risk factors (hypertension, environmental, effects of the pandemic), as well as the potential for increased diagnosis and accounting of these diseases. A significant increase in conditions such as hypertension and bronchial asthma requires special attention to prevention. Among diseases of the digestive system, there is a tendency to increase the incidence of gastritis, reflux and peptic ulcer diseases, which may be related to stress, lifestyle and dietary factors.

Keywords: students, medical records, disease, medical institute, health analysis

Введение. В современном обществе здоровье рассматривается как одна из приоритетных ценностей, характеризующаяся уровнем физического и психического благополучия, а также гармонией внутреннего состояния индивида и его взаимодействия с окружающей средой.

Актуальность проблематики сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи обусловлена её значением для социально-экономического развития общества. В современных условиях в публичном пространстве преобладают призывы к ведению здорового образа жизни, однако эмпирические данные и социальная практика свидетельствуют о негативных тенденциях, связанных с ухудшением показателей физического состояния и уровня здоровья молодого поколения. За последние годы в Российской Федерации наблюдается снижение степени физической подготовленности и общей активности студентов, что коррелирует с увеличением требований к интеллектуальной деятельности, зачастую доминирующих над физическими нагрузками. Учитывая, что студенты выступают основным резервом трудовых ресурсов и являются будущим национальным воспроизводством, состояние их здоровья выступает в качестве ключевого фактора, оказывающего влияние на здоровье всей общественной системы в целом [1, 2, 3].

Цель работы. Цель данного исследования заключается в анализе распространенности патологических состояний у студентов медицинского института, состоящих на диспансерном учете в Клинике Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, с целью выявления факторов риска и разработки рекомендаций по повышению качества профилактической и лечебной работы.

Методы и материалы. В данном исследовании использованы данные о заболеваниях студентов медицинского института, полученные из медицинского журнала диспансерного учета за период с 2019 по 2024 годы. Для классификации заболеваний применена

Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10). Проблема исследования решалась посредством анализа исходных данных, включавших сведения о диагнозах, зарегистрированных у студентов в указанный период. Были проведены количественные и качественные оценки распространенности различных групп заболеваний, определены основные диагнозы по МКБ-10.

Анализ включал расчет частот и долей случаев различных заболеваний, определение наиболее распространенных диагнозов, а также выявление тенденций изменения уровня заболеваний за рассматриваемый период.

Для определения факторов риска и выявления взаимосвязей проводился сравнительный анализ групп студентов с различными диагнозами. В результате получены статистически значимые показатели, служащие основанием для дальнейших выводов по вопросам здоровья студенческой молодежи.

Результаты и обсуждение. В современном мире возрастает актуальность вопроса состояния здоровья молодого поколения, особенно студенческой молодежи — ключевого социально-профессионального ресурса общества. Аналитические исследования и данные о заболеваемости студентов показывают, что исходный уровень их здоровья уже в момент поступления в высшее учебное заведение находится под влиянием комплекса неблагоприятных факторов, что приводит к его снижению. Такой факторинг негативно отражается на их физиологическом и психологическом благополучии и создает препятствия для полноценной реализации их социально-профессионального потенциала [4-8].

С целью выявления факторов риска и разработки рекомендаций по повышению качества профилактической работы, нами был проведен анализ распространённости заболеваний среди студентов медицинского института, состоящих на диспансерном учёте у специалиста-терапевта Клиники Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова (табл. 1).

По таблице 1 мы видим данные диспансерных пациентов за 2019-2024 годы по основным классам заболеваний по МКБ-10. Показаны изменения в структуре и количестве зарегистрированных случаев.

Анализ заболеваемости болезнями системы кровообращения (кодированная классификация I00-I99) за период с 2019 по 2024 годы показывает значительный рост числа зарегистрированных пациентов. Такой рост может указывать как на ухудшение общего

состояния здоровья населения, рост факторов риска, связанных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, так и на улучшение диагностики и выявления заболеваний.

Таблица 1

Анализ распространенности заболеваний среди студентов медицинского института, состоящих на диспансерном учете у специалиста-терапевта (в абсолютных числах и %)

<i>Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10)</i>	2019	2020	2021	2022	2023	2024	<i>Общий показатель</i>
I00-I99 Класс: Болезни системы кровообращения							
I10-I15 Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением	10	6	2	14	18	35	85 (26,6%)
I30-I52 Другие болезни сердца	4	0	1	4	6	6	21 (6,6%)
J00-J99 Класс: Болезни органов дыхания							
J12-J18 Различные виды пневмонии	0	0	0	0	6	5	11 (3,4%)
J41.0 Простой хронический бронхит	3	0	1	1	2	4	11 (3,4%)
J45.0 Бронхиальная астма с преобладанием аллергического компонента	7	3	8	7	16	7	48 (15,0%)
K00-K93 Класс: Болезни органов пищеварения							
K20-K21 Болезни пищевода, связанные с воспалением и рефлюксом.	0	0	0	0	14	26	40 (12,5%)
K25-26 Язвенные заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки	1	1	0	2	8	1	13 (4,1%)
K29 Гастрит и дуоденит	1	0	0	7	29	27	64 (20%)
K86.1 Другие хронические панкреатиты	0	0	0	0	3	3	6 (1,9%)
Q00 – Q99 Класс: Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения							
Q20-Q28 Врождённые пороки сердца и сосудов.	7	2	2	6	4	0	21 (6,6%)

Особое внимание уделяется группе заболеваний, характеризующихся гипертонией (кодовая группа I10-I15). Количество пациентов с гипертонической болезнью увеличилось с 6 в 2019 году до 35 в 2024 году, что является значительным ростом и указывает на тенденцию к увеличению выявляемости и, возможно, распространенности данной патологии. Это может свидетельствовать о такой ситуации, как повышение уровня стресса, ухудшение образа жизни,

низкая физическая активность, неправильное питание или недостаточная профилактическая работа по контролю артериального давления.

Другие заболевания сердца (кодовая группа I30-I52) демонстрируют стабильную распространенность, что говорит о равномерной распространенности заболеваний коронарных сосудов, аортальных пороков, миокардитов и других сердечно-сосудистых патологиях за указанный период. Возможное объяснение отсутствия значительных изменений включает стабилизацию факторов риска или эффективность текущих методов профилактики и лечения.

Рост заболеваемости болезнями системы кровообращения в 2024 году является тревожным сигналом для системы здравоохранения, требующим усиления профилактических мероприятий, программ по контролю гипертонической болезни, а также мероприятий по улучшению образа жизни населения. Поэтому необходимо провести дополнительные исследования причин такого роста и разработать меры по снижению заболеваемости сердечно-сосудистыми болезнями.

Анализ показателей заболеваемости болезнями органов дыхания (коды J00-J99 по МКБ-10) за период с 2019 по 2024 годы свидетельствует о тенденции их увеличения, что требует внимания специалистов здравоохранения. В целом, показатели заболеваемости органов дыхания демонстрируют устойчивый рост. Это может быть обусловлено ухудшением экологической ситуации, увеличением воздействия факторов риска (например, курения, загрязнения воздуха), а также улучшением диагностики и выявляемости заболеваний.

Пневмония (J12-J18): число случаев увеличилось с нуля в 2019-2020 годах до 6 в 2023 и 5 в 2024 годах. Появление впервые зарегистрированных случаев после периода отсутствия свидетельствует о возможных новых эпидемиологических факторах или изменениях в диагностической практике.

Хронический бронхит (J41.0): отмечается рост с 3 случаев в 2019 году до 4 в 2024 г. Выявленный рост указывает на возможное ухудшение условий жизни, факторов, способствующих развитию хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей.

Астма бронхиальная с преимущественным аллергическим компонентом (J45.0) в периоды стабильного течения характеризуется постоянным уровнем заболеваемости. Однако в 2023 году отмечено значительное увеличение. Такой результат может свидетельствовать об усилении факторов риска, таких как воздействие аллергенов и ухудшение экологической обстановки.

Возможные причины роста заболеваний: усиление социальных факторов, способствующих росту числа больных, повышение уровня информированности, влияние глобальных событий, таких как пандемия COVID-19, которая могла оказывать влияние на функциональное состояние органов дыхания.

Общая картина показывает рост числа случаев заболеваний дыхательных путей, что требует внедрения комплексных мер по профилактике, ранней диагностике и лечению. Также необходимо активизировать работу по повышению уровня знаний населения и медицинских специалистов о факторах риска и характерных симптомах болезней органов дыхания.

Анализ заболеваемости органов пищеварения (коды K00-K93) за период с 2019 по 2024 годы показывает существенные динамические изменения, отражающие как развитие эпидемиологической ситуации, так и возможные изменения в диагностической практике и уровнях медицинского обслуживания.

1. Заболевания пищевода с воспалением и рефлюксной патологией (K20-K21).

В данном сегменте зафиксирован наиболее заметный рост заболеваемости. В 2019-2020 годах количество зарегистрированных случаев было равно нулю, что может свидетельствовать о недостаточной диагностике, недоучете или начальной стадии развития проблемы. К 2024 году наблюдаем увеличение количество случаев, что может обуславливаться несколькими факторами:

- повышением информированности среди студентов медицинского института о симптомах рефлюксных заболеваний и более широко внедренными методами диагностики;
- влиянием факторов риска, таких как повышенное потребление высококалорийной пищи, ожирение, стрессовые ситуации, способствующие развитию гастроэзофагеальной рефлюксной болезни;
- возможным изменением клинических подходов, включая более активное использование эзофагоскопии и диагностических технологий.

Это свидетельствует о тенденции к увеличению распространенности данных заболеваний и необходимости корректировки профилактических и лечебных мероприятий.

2. Гастрит и дуоденит (K29).

Данная группа заболеваний характеризуется стабильным ростом заболеваемости с 1 случая в 2019 году до 29 случаев в 2023 году, после чего наблюдается незначительное снижение до 27 случаев в 2024 году. Такие данные указывают на постоянную актуальность

гастрита и дуоденита, а также на возможное усиление внимания к диагностированию этих состояний.

Значительное увеличение зарегистрированных случаев может быть обусловлено следующими факторами:

- расширением критериев диагностики и доступностью гастроскопии;
- влиянием факторов риска, таких как употребление некачественной или раздражающей пищи, злоупотребление алкоголем, стрессовые ситуации и использование нестероидных противовоспалительных средств;
- внутренней демографической динамикой, в том числе возрастными изменениями, способствующими развитию воспалительных процессов в слизистой пищеварительного тракта.

Несмотря на снижение числа случаев в 2024 году, уровень заболеваемости остается высоким, что подтверждает необходимость постоянного контроля за состоянием пищеварительной системы населения.

3. Язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (K25-K26).

Отмечается значительный рост случаев в 2023 году (с 1-2 до 8 случаев). Такие изменения могут быть обусловлены следующими факторами:

- повышением внимательности к диагностике язвенной болезни, возможно, с учетом расширения работы эндоскопической службы;
- появлением новых или усовершенствованных методов выявления язв;
- воздействием факторов риска, таких как стресс, *H. pylori*-инфекция, неконтролируемое использование НПВС, а также изменения в образе жизни.

Общая картина динамики заболеваний органов пищеварения свидетельствует о значительном увеличении числа случаев воспалительных и рефлюксных заболеваний пищевода и желудочно-кишечного тракта. Эти изменения требуют дальнейшего изучения причин, включая социально-экономические факторы, образ жизни и качество питания населения. Кроме того, рост заболеваемости подчеркивает необходимость развития профилактических мероприятий, расширения возможностей ранней диагностики и совершенствования методов лечения данных патологий для предотвращения прогрессирования и осложнений.

Врожденные пороки сердца и сосудов (Q20-Q28): количество случаев варьируется, начиная с 7 в 2019 году, уменьшившись до 0 в 2024 году, что может свидетельствовать об изменениях в регистрационных данных.

Заключение. Таким образом, рост заболеваемости по конкретным позициям, особенно болезней системы кровообращения и органов дыхания, свидетельствует о возможных ухудшениях в общественном здоровье, росте факторов риска (гипертония, алиментарные и экологические факторы, пандемические последствия) или улучшении диагностики и учета.

Значительный рост заболеваний, таких как гипертоническая болезнь и бронхиальная астма, требует повышенного внимания к профилактике. Среди заболеваний пищеварительной системы наблюдается также заметная тенденция роста случаев гастрита, рефлюкса и язвенных заболеваний, что может быть связано со стрессами, образом жизни и диетическими факторами.

По результатам анализа полученных данных разработаны практические рекомендации для профилактической деятельности медицинских институтов и учреждений высшего профессионального образования.

Образование и профессиональная подготовка:

- интеграция вопросов профилактики и управления хроническими заболеваниями в учебные программы медицинского образования;
- активизация участия студентов старших курсов в научных исследованиях, изучающих причины и механизмы распространения наиболее часто встречаемых заболеваний;
- ознакомление будущих врачей с современными представлениями о влиянии стресса и экологической обстановки на развитие патологических процессов;
- продвижение активного и здорового образа жизни среди студентов младших курсов посредством участия членов научного студенческого кружка, занимающегося проблемами оздоровления и профилактики.

Организационные и просветительские мероприятия:

- проведение профилактических информационно-просветительских мероприятий;
- организация цикла лекций, групповых обсуждений и разработка наглядных пособий по следующим направлениям: причины возникновения и способы предотвращения повышенного кровяного давления (гипертонии), особенности течения и возможные осложнения бронхообструктивных заболеваний (бронхиальной астмы), современные подходы к предупреждению и коррекции нарушений функций желудка и кишечника (гастрит, язва,

рефлюкс-эзофагит), значение правильного питания, регулярной физической нагрузки и контроль массы тела для снижения рисков хронических заболеваний.

Регулярное информирование обучающихся о принципах профилактики заболеваний: распространение брошюр, памяток и электронных ресурсов с информацией о пользе сбалансированного рациона, умеренной двигательной активности и важности регулярных обследований.

Эти рекомендации позволят повысить уровень знаний студентов-медиков относительно основных аспектов профилактики и обеспечить оптимальные условия для успешной профилактической работы будущих специалистов здравоохранения.

Список литературы

1. Бурашникова А.А., Носкова В.А. Изучение заболеваемости и факторов риска студентов медицинского университета. Всероссийская междисциплинарная научно-практическая конференция по итогам производственной практики с международным участием: Сборник тезисов, Нижний Новгород: Приволжский исследовательский медицинский университет. 2024:129-130.
2. Доронцев А.В., Петина Э.Ш., Кудинов А.А., Порубайко Л.Н. Мониторинг состояния здоровья студентов медицинского вуза. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2024;19(1):147-150.
3. Порубайко Л.Н., Рудева Т.В., Десенко О.П., Кузнецова М.А. Влияние здорового образа жизни и социальных факторов на уровень здоровья студента. Филологические и социокультурные вопросы науки и образования: сборник материалов VI Международной научно-практической очно-заочной конференции. Краснодар: Кубанский государственный технологический университет. 2021:906-913.
4. Почитаева И.П., Люцко В.В. Основные факторы, влияющие на потребление алкоголя/наркотиков школьниками/учащимися и студентами Костромской области. Современные проблемы науки и образования. 2015; 5: 115.
5. Михайлова Ю.В., Лисицына М.М., Шикина И.Б., Задоркина Т.Г. Распространённость потребления табака среди школьников России и стран Европы. Социальные аспекты здоровья населения. 2017; 5(57). DOI: 10.21045/2071-5021-2017-57-5-7
6. Попова Н.М., Люцко В.В., Бузык О.Ж. Токсикомания и потребление психоактивных веществ с вредными последствиями в различных возрастных группах населения Российской

Федерации в 2013-2015 гг. Наркология. 2017; 9 (16): 38-43.

7. Самарин А.В. Оценка состояния здоровья студентов вуза: социологический аспект. Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: тенденции, традиции и инновации: Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева. Тюмень: Вектор Бук. 2019:95-98.

8. Амлаев К.Р., Шикина И.Б., Койчуева С.М, Хрипунова А.А. Профессиональная ориентация и востребованность услуг по трудоустройству выпускников медицинских и многопрофильных образовательных организаций высшего образования. *Социальные аспекты здоровья населения* [сетевое издание] 2020; 66(3):11. DOI: 10.21045/2071-5021-2020-66-3-10.

References

1. Burashnikova A.A., Noskova V.A., Izuchenie zaboлеваemosti i faktorov riska studentov medicinskogo universiteta [Study of morbidity and risk factors of medical university students]. Vserossijskaya mezhdisciplinarnaya nauchno-prakticheskaya konferenciya po itogam proizvodstvennoj praktiki s mezhdunarodnym uchastiem [All-Russian interdisciplinary scientific and practical conference on the results of industrial practice with international participation]: Sbornik tezisov, Nizhnij Novgorod: Privolzhskij issledovatel'skij medicinskij universitet. 2024:129-130 (In Russian)

2. Doroncev A.V., Petina E.SH., Kudinov A.A., Porubajko L.N. Monitoring sostoyaniya zdorov'ya studentov medicinskogo vuza [Monitoring the health status of medical students]. Pedagogiko-psihologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta [Pedagogical, psychological and medical-biological problems of physical education and sports]. 2024;19(1):147-150 (In Russian)

3. Porubajko L.N., Rudeva T.V., Desenko O.P., Kuznecova M.A. Vliyanie zdorovogo obraza zhizni i social'nyh faktorov na uroven' zdorov'ya studenta [The influence of a healthy lifestyle and social factors on the level of health of a student]. Filologicheskie i sociokul'turnye voprosy nauki i obrazovaniya [Philological and socio-cultural issues of science and education]: sbornik materialov VI Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy ochno-zaochnoj konferencii. Krasnodar: Kubanskij gosudarstvennyj tekhnologicheskij universitet. 2021:906-913 (In Russian)

4. Pochetaeva I.P., Lyutsko V.V. Osnovnye faktory, vliyayushchie na potreblenie alkogolya/narkotikov shkol'nikami/uchashchimisya i studentami Kostromskoj oblasti. *Sovremennye*

problemy nauki i obrazovaniya. [The main factors affecting the consumption of alcohol/drugs by schoolchildren/students and students of the Kostroma region]. [Modern problems of science and education]. 2015: 5:115. (In Russian)

5. Mikhailova Yu.V., Lisitsyna MM, Shikina I.B., Zadorkina T.G. Rasprostranyonnost' potrebleniya tabaka sredi shkol'nikov Rossii i stran Evropy.. [The prevalence of tobacco consumption among schoolchildren in Russia and Europe]. Social'nye aspekty zdorov'ya naseleniya [Social aspects of population health]. 2017;5(57). (In Russian) DOI: 10.21045/2071-5021-2017-57-5-7

6. Popova NM, Lyutsko VV, Buzik OZ. Toksikomaniya i potreblenie psihoaktivnykh veshchestv s vrednymi posledstviyami v razlichnykh vozrastnykh gruppah naseleniya Rossijskoj Federacii v 2013-2015 GG. [Substance abuse and consumption of psychoactive substances with harmful consequences in various age groups of the population of the Russian Federation in the 2013-2015 of the Russian Federation]. Narkologiya. [Narcology]. 2017; 9 (16): 38-43. (In Russian)

7. Samarin A.V. Ocenka sostoyaniya zdorov'ya studentov vuza: sociologicheskij aspekt [Assessment of the health status of university students: sociological aspect]. Strategiya formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naseleniya sredstvami fizicheskoy kul'tury i sporta: tendencii, tradicii i innovacii [Strategy for the formation of a healthy lifestyle of the population by means of physical culture and sports: trends, traditions and innovations]: Materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvyashchennoj pamyati professora V.N. Zueva. Tyumen': Vektor Buk. 2019:95-98 (In Russian)

8. Amlaev K.R., Shikina I.B., Koichueva S.M., Khripunova A.A. Professional'naya orientaciya i vostrebovannost' uslug po trudoustrojstvu vypusnikov medicinskih i mnogoprofil'nykh obrazovatel'nykh organizacij vysshego obrazovaniya. [Professional orientation and demand for employment services for graduates of medical and multidisciplinary educational organizations of higher education]. Social'nye aspekty zdorov'ya naseleniya [setevoe izdanie] [Social aspects of public health [online edition]. 2020; 66(3):11. (In Russian). DOI: 10.21045/2071-5021-2020-66-3-10.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Acknowledgments. The study did not have sponsorship.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interest.

Сведения об авторах

Донская Наталья Ивановна – аспирант 2 года кафедры «Организация здравоохранения и профилактическая медицина» Медицинского института, ФГАОУ ВО «Северо-Восточный

федеральный университет им. М.К. Аммосова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 677016, Россия, г. Якутск, ул. Кулаковского, 36, e-mail: natali.koryakina.99@mail.ru, ORCID 0009-0009-0319-4385; SPIN: 2936-8031

Тимофеев Леонид Федорович – доктор медицинских наук, профессор кафедры «Организация здравоохранения и профилактическая медицина» Медицинского института, ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 677016, Россия, г. Якутск, ул. Кулаковского, 36, e-mail: tlfnauka@mail.ru, ORCID 0000-0003-1849-3504; SPIN: 2322-0355

Information about the authors

Donskaya Natalia - 2-year postgraduate student of the Department of Health Organization and Preventive Medicine at the M.K. Ammosov Northeastern Federal University of the Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation, 36 Kulakovsky St., Yakutsk, 677016, Russia, e-mail: natali.koryakina.99@mail.ru, ORCID 0009-0009-0319-4385; SPIN: 2936-8031

Timofeev Leonid – Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Health Organization and Preventive Medicine, Medical Institute, Northeastern Federal University named after M.K. Ammosov, Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation, 36 Kulakovsky St., Yakutsk, 677016, Russia, e-mail: tlfnauka@mail.ru, ORCID 0000-0003-1849-3504; SPIN: 2322-0355

Статья получена: 17.09.2025 г.
Принята к публикации: 25.03.2026 г.