

УДК 614.2

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА КЛИЕНТОВ ПЛАТНЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК ГОРОДА МОСКВЫ

Е.А. Пивень¹, Х.А.И. Сулейманова¹, Н.П. Пивень²

¹ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», г. Москва

²ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет» им. Н.И. Пирогова, г.Москва

HYGIENIC CONDITION OF THE ORAL CAVITY OF CLIENTS OF PAID DENTAL CLINICS OF THE CITY OF MOSCOW

Piven E.A.¹, Suleimanova H.A.I.¹, Piven N.P.²

¹Russian University of Peoples' Friendship, Moscow

²Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow

Важной составляющей общесоматического здоровья человека и качества его жизни является здоровье полости рта. Для его поддержания необходимо правильное осуществление всех гигиенических процедур, состоящих в регулярной чистке зубов (по рекомендациям ВОЗ - не менее двух раз в день), а также использовании дополнительных средств гигиены, включающих зубные нити, зубочистки, ирригаторы и др.

С целью выявления гигиенического состояния полости рта пациентов трудоспособного возраста, их гигиенической грамотности и мотивированности к профилактическому посещению стоматологических учреждений был проведен опрос в одной из платных стоматологических клиник города Москвы с использованием авторской анкеты, в которую были включены вопросы о регулярности чистки зубов, использовании зубных нитей, зубочисток и ирригатора.

В исследовании приняли участие 508 респондентов трудоспособного возраста (288 женщин и 220 мужчин). При субъективной оценке стоматологического здоровья было установлено, что более половины всех опрошенных (51,5%) считают здоровье своей полости рта хорошим, 27,8% дали удовлетворительную оценку, 16,6% оценили его на отлично и только 4,1% оценили его как плохое. При этом с профилактической целью, для прохождения ежегодного медицинского осмотра, стоматологическое учреждение посещают только 28,5% женщин и 23,6 % мужчин.

Опрос показал, что по сохранению стоматологического здоровья и уходу за полостью рта основными источниками знаний являются рекомендации врача у 72,2% женщин и 58,7% мужчин. Для 16% женщин и 22,3% мужчин источником информации по сохранению здоровья и уходу за полостью рта являются «СМИ». Источником знаний для остальных опрошенных (11,8% женщин и 19% мужчин) являются другие источники информации.

Гигиена полости рта, поддерживаемая двухразовой чисткой зубов, является важной составляющей стоматологического здоровья. При оценке регулярности чистки зубов установлено, что большинство респондентов чистят зубы два раза в день, именно так ответили 64,4% женщин и 51,8% мужчин. Один раз в день чистят зубы 25,1% женщин и 40% мужчин, а более двух раз в день - 9,8% женщин и 2,7 % мужчин. 0,69 % женщин и 5,5 % мужчин чистят зубы «редко, 1-2 раза в неделю».

На вопрос о применении ирригатора положительно ответили всего 19,1% женщин и 10,9% мужчин, тогда как наибольший удельный вес респондентов (50% женщин и 54,5% мужчин) его не использует, а 29,9% женщин и 34,6% мужчин дали ответ, что вообще не знают, что это такое.

В нашем исследовании установлено, что только зубочистку используют 22,2% женщин и 28,2% мужчин. 36,1% женщин и 30% мужчин пользуются зубными нитями и зубочистками. Остальные респонденты ответили, что не используют ни то, ни другое.

Анализ приведенных данных показал, что наиболее сознательными в вопросах гигиены и сохранения здоровья полости рта по гендерной принадлежности являются женщины, так они чаще посещают медицинские стоматологические учреждения с профилактической целью (28,5%) и 74,2% из них чистят зубы два раза в день и более.