

УДК 614.2

ОСОБЕННОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Т.В. Чернова¹, А.П. Сиденкова², Е.И.Бабушкина^{1,2}

¹ГБОУ ДПО Свердловской области «Уральский научно-практический центр медико-социальных и экономических проблем здравоохранения», г.Екатеринбург

² ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г.Екатеринбург

FEATURES OF SUBSTANCE USE AMONG ADOLESCENTS IN SVERDLOVSK REGION

Tatiana V.Chernova¹, Alena P. Sidenkovva², Ekaterina I. Babushkina^{1,2}

¹State budgetary educational institution of additional professional education «Ural scientific-practical center of medical-social and economic problems of health», Ekaterinburg

²Federal State Budget Educational Institution of Higher Education, «Ural State Medical University», Ministry of Health of the Russian Federation, Ekaterinburg

Потребление ПАВ подростками относится к числу наиболее острых социальных, медицинских и педагогических проблем государства. Раннее приобщение подростков к ПАВ пагубно влияет на их физическое, психическое здоровье. Кроме того, у таких подростков наблюдается высокий риск развития ряда хронических заболеваний, отражающихся на качестве жизни самих подростков и их созависимых родственников, а также на демографической ситуации в стране.

Так, в 2018г. в Свердловской области было зарегистрировано 1152 подростка наркологическими расстройствами, что составило 95,95 больных на 100 тыс. подросткового населения. Большинство зарегистрированных – это больные алкоголизмом, алкогольными психозами и лица, употребляющие алкоголь с вредными последствиями (66% от общего числа подростков, зарегистрированных врачами психиатрами-наркологами). На больных наркоманией и лиц, злоупотребляющих наркотиками, пришлось 16,5%, токсикоманией и лиц, злоупотребляющих ненаркотическими ПАВ, - 17,4% от общего числа зарегистрированных подростков.

За последние 13 лет в Свердловской области наблюдается тенденция снижения уровня распространенности алкоголизма среди подростков. За период 2005-2018гг. распространенность алкоголизма среди подростков снизилась в 4 раза и в 2018г. она составила 20,82 больных на 100 тыс. подросткового населения, превысив при этом среднероссийский показатель в более чем 5 раз (РФ в 2018г. – 4,16).

Иная ситуация наблюдается с алкогольными психозами. Так, в 2005г. уровень распространенности алкогольных психозов в области составил 3,65 больных на 100 тыс. подросткового населения, что было выше среднероссийского показателя на 33%. За период 2007 – 2018гг. в области среди подростков случаев алкогольных психозов не было выявлено, за исключением 2017г. (0,85 больных на 100 тыс. подросткового населения). Однако этот

показатель также оставался высоким, превышал в 8 раз среднероссийский показатель (РФ в 2017г. - 0,1).

Необходимо отметить, что среди подростков, страдающих алкогольной патологией, преобладают пациенты, с несформированной зависимостью от алкоголя. В 2018г. удельный вес их составил 64% от общего числа подростков, зарегистрированных в областной наркологической службе.

Следующая особенность потребления ПАВ - снижение распространенности наркомании среди подростков. Так за период 2015-2018гг. заболеваемость наркоманией среди подростков снизилась в 3 раза и составила в 2018 году 21,7 пациента на 100 тыс. подросткового населения, при этом превышая уровень среднероссийского показателя в 1,6 раза (РФ в 2018г. – 13,12).

Изменилась структура зарегистрированных подростков с диагнозом наркомания за исследуемый период. В 2018г. на первом месте - больные с зависимостью от каннабиса (46%), на втором – больные, употребляющие другие наркотики и сочетания различных наркотиков (30%), на третьем - больные с синдромом зависимости от психостимуляторов (23%) и четвертое ранговое место заняли больные с опийной зависимостью (3,8%). В 2005г. структура зарегистрированных подростков наркоманией была иная: с зависимостью от каннабиса - 8,7% больных; с зависимостью от других наркотиков и сочетания различных наркотиков - 19,6% больных; с опийной зависимостью - 71,7% подростков.

Такое разительное изменение структуры зарегистрированных подростков с диагнозом наркомания в 2018г. по сравнению с предыдущим периодом объясняется снижением распространенности опийной наркомании и ростом каннабиноидной наркомании. Так, за период 2005-2018гг. распространенность опийной наркомании среди подростков снизилась более чем в 18 раз и в 2018г. составила 0,83 больного на 100 тыс. подросткового населения, превышая при этом среднероссийский показатель в 6,9 раза (РФ в 2018г. - 0,12). Уровень каннабиноидной наркомании вырос в 5,5 раза (2005г.-1,8; 2018г.- 10,0), превысив среднероссийский показатель в 2018г. более 4-х раз (РФ в 2018г.– 2,3).

Необходимо отметить, что среди подростков области, страдающих наркоманией, преобладают пациенты, с несформированной зависимостью от наркотиков. В 2018г. удельный вес их составил 14% - от наркотиков и 12% - от ненаркотических ПАВ от общего числа подростков, зарегистрированных в наркологической службе.

Таким образом, несмотря на снижение заболеваемости наркологической патологии в области, уровень ее распространенности остается высоким. Поэтому, проблема потребления ПАВ подростками в Свердловской области, по-прежнему, сохраняет свою значимость. В связи с этим возникает необходимость поиска новых механизмов раннего и активного проведения первичной профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании, особенно среди подростков с несформированной зависимостью от ПАВ.