

УДК - 614.212

К ВОПРОСУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ОСТЕОАРТРОЗ

Н.И. Шарафутдинов, Ю.А. Раимова

ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Казань

TO THE QUESTION OF IMPROVING MEDICAL AID TO PATIENTS WITH THE DISEASE OF OSTEOARTHRISIS

N.I. Sharafutdinov, Y.A. Raimova

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Kazan State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Kazan

Заболевание остеоартроз оказывает негативное влияние на физическое, психологическое и социальное благополучие человека. Благодаря этому имеет большое социально-экономическое значение. Остроту проблемы усиливает тот факт, что болезнь на поздних стадиях вызывает снижение работоспособности, а также приводит к инвалидизации.

Заболевание остеоартроз является важной проблемой для общества и здравоохранения, так как вызывает сильные боли при ходьбе, ограничивающей подвижность пациента на 80 %, что приводит к нарушению опорно-двигательного аппарата и усилению тяжести заболевания.

Эффективность проведённого современного лечения должна оцениваться не только количеством осложнений, выявленных после оперативного вмешательства, ценой лечения, а так же длительностью госпитализации, но и повышением качества жизни пациентов. В данный момент используется термин «качество жизни, связанное со здоровьем», которое следует рассматривать как «восприятие индивидуумом его положения в жизни в контексте культуры и системы ценностей, в которых индивидуум живёт, и в связи с целями, ожиданиями, стандартами и интересами этого индивидуума».

Цель: оценка стандартизованных показателей качества жизни по общему опроснику SF-36 у пациентов с гонартрозом обратившихся за медицинской помощью к специалистам.

Таким образом, полученные предварительные результаты пилотного исследования показали, что остеоартроз, вкупе с пожилым возрастом, сопутствующими заболеваниями, инвалидностью и ограничением подвижности из-за болевых ощущений, существенно снижают такие показатели качества жизни, как психическое здоровье и социальное функционирование, что должно быть принято во внимание при оценке состояния таких пациентов.

Всё вышеизложенное определяет необходимость разработки и реализации новых подходов в проведении организационно-профилактических мероприятий, основными целями которой является снижение болевого синдрома и купирование синовита, восстановление утраченной за период обострения функциональной способности суставов, мышц, связок и в конечном счете повышение качества жизни пациентов с постоянно прогрессирующим дегенеративным процессом в опорно-двигательном аппарате.