

УДК 614.2

DOI 10.24412/2312-2935-2021-2-605-611

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРОБЛЕМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА У ВРАЧЕБНОГО И СЕСТРИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ПСИХИАТРИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ, ОКАЗЫВАЮЩЕГО ПОМОЩЬ В УСЛОВИЯХ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

Д.С. Фомичев

ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Самара

Повышенные риск и нагрузка на медицинский персонал во время пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19) требует своевременной диагностики проблем психологического характера.

Цель исследования: изучить распространенность тревоги у врачебного и сестринского персонала стационара в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Методы исследования: социологический (анкетирование), статистический, аналитический.

Результаты. По итогам опроса медицинских работников острого психотического отделения с использованием шкалы депрессии, тревоги и стресса-21 (DASS-21) распространенность данных расстройств оказалась в 3 раза выше, чем у представителей немедицинских профессий.

Выводы. В связи с высокой распространенностью проблем психологического характера, необходимо организовывать мероприятия, направленные на профилактику развития депрессии, тревоги и стресса у медицинских работников, оказывающих помощь в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Ключевые слова: врачебный персонал; сестринский персонал; шкала DASS-21; COVID-19.

PREVALENCE OF PSYCHOLOGICAL PROBLEMS IN MEDICAL AND NURSING STAFF OF PSYCHIATRIC DEPARTMENT PROVIDING ASSISTANCE UNDER THE CONDITIONS OF NEW CORONAVIRUS INFECTION (COVID-19)

D.S. Fomichev

Samara State Medical University" of the Ministry of Healthcare of Russia, Samara, Russia

The purpose of the study is to study the prevalence of anxiety among hospital doctors and nurses in the setting of a new coronavirus infection (COVID-19).

Methods of research: sociological (questionnaire survey), statistical, analytical.

Results: According to the results of a survey of medical workers of the acute psychotic department using the scale of depression, anxiety and stress-21 (DASS-21), the prevalence of these disorders was 3 times higher than among representatives of non-medical professions.

Conclusions: Due to the high prevalence of psychological problems, it is necessary to organize activities aimed at preventing the development of depression, anxiety and stress in medical workers providing assistance in the context of a new coronavirus infection (COVID-19).

Keywords: medical staff; nursing staff; scale DASS-21; COVID-19.

Введение. Появление новой коронавирусной инфекции (COVID-19) повлияло на увеличение случаев возникновения у населения проблем психологического характера, что, соответственно, послужило причиной развития психических расстройств.

Пациенты с COVID-19 подвержены высокому риску развития делирия. Данное расстройство характеризуется психомоторным возбуждением, которое должно купироваться специалистом узкого профиля (психиатром). У людей, проходящих обследование или лечение в связи с COVID-19 в условиях стационара, могут возникать проявления тревожного и депрессивного характера как результаты опасений за свое здоровье или здоровье близких людей, необходимости вынужденной физической изоляции (которая, в последующем, может приводить к серьезной социальной изоляции), потенциального риска смерти, боязни заразить окружающих и беспокойства за остальных членов семьи, которые нуждаются в помощи [1].

Медицинские работники всегда подвержены профессиональному стрессу и имеют высокие риски возникновения неблагоприятных последствий для психического здоровья во время эпидемий и пандемий. Причинами возникновения стрессовых состояний могут стать: ненормированный рабочий день, потенциальный риск заражения, нехватка средств индивидуальной защиты, физическая усталость, потеря контакта с близкими. Опасения за свою жизнь, а также за благополучие пациентов могут дестабилизировать психическое состояние медицинских работников, что, в свою очередь, приводит к утрате работоспособности специалистов в долгосрочной перспективе [2].

Вопросы, касающиеся возникновения проблем психологического характера у врачебного и сестринского персонала при оказании помощи в условиях новой коронавирусной инфекции, а также необходимость организации и разработки мероприятий, направленных на профилактику развития данных расстройств, определили тему данного исследования.

Цель исследования – изучить распространенность тревоги у врачебного и сестринского персонала стационара в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Методы исследования: социологический (анкетирование), статистический, аналитический.

Для проведения исследования использовалась шкала депрессии, тревоги и стресса-21 (DASS-21), которая является известным опросником, позволяющим определить уровень депрессии, тревоги и стресса, а также предварительно оценить серьезность проблем и

тяжесть состояния пациента. Шкала DASS-21 является надежным и валидным инструментом для диагностики депрессии, тревоги и стресса во многих странах мира, демонстрирует кросс-культурную инвариантность, универсальность в клинических условиях и функциональность в разных технических условиях психологической диагностики [3].

Шкала включает в себя 7 утверждений, с которыми опрашиваемый может ознакомиться и оценить их, соотнося со своим состоянием по балльной системе:

- 0 баллов - «не относится ко мне»;
- 1 балл - «в некоторой степени относится ко мне»;
- 2 балла – «в достаточной степени относится ко мне»;
- 3 балла – «в значительной степени относится ко мне».

На данные утверждения опрашиваемый должен давать незамедлительный ответ, без долгих размышлений (в шкале нет правильных или неправильных ответов). После подсчета результатов исследователь интерпретирует полученные результаты в соответствии с оценочной шкалой.

Результаты исследования и обсуждение.

Организация медицинской помощи взрослым с психическими заболеваниями.

Исследование проводилось в остром психотическом отделении психиатрического стационара. Основная задача деятельности острого психотического отделения – организация и оказание высококвалифицированной лечебно-диагностической помощи людям с психическими заболеваниями. В отделении трудится врачебный и сестринский персонал: 9 врачей (28%), 23 средних медицинских работника (72%) (рис. 1).

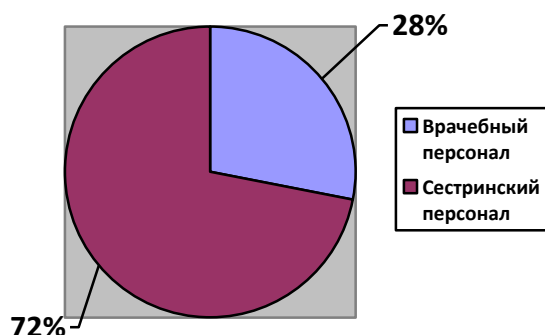


Рисунок 1 Распределение персонала по трудовым обязанностям

Состав медицинских работников острого психотического отделения представлен врачебным персоналом (мужчин – 3 человека (9,4%), женщин – 6 человек (18,7%)) и

средними медицинскими работниками (мужчин – 6 человек (18,7%), женщин – 17 человек (53,2%)) (рис. 2).

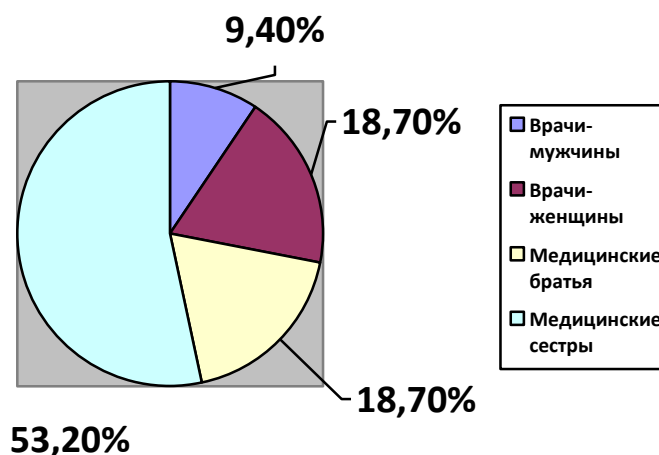


Рисунок 2. Распределение персонала по гендерному признаку

Опрос по шкале DASS-21 прошли все сотрудники острого психотического отделения. В соответствии с референтными значениями были получены следующие результаты: большинство сотрудников не испытывали за время работы в условиях распространения COVID-19 тревоги или беспокойства (значения от 0 до 7 по шкале DASS-21) – 29 человек (90,6%), 3 человека (9,6%) (2 врача женского пола и 1 врач мужского пола) получили результаты в диапазоне от 8 до 9, что соответствует легкому беспокойству (рис.3). Лиц со умеренным, сильным или чрезвычайно сильным беспокойством выявлено не было.

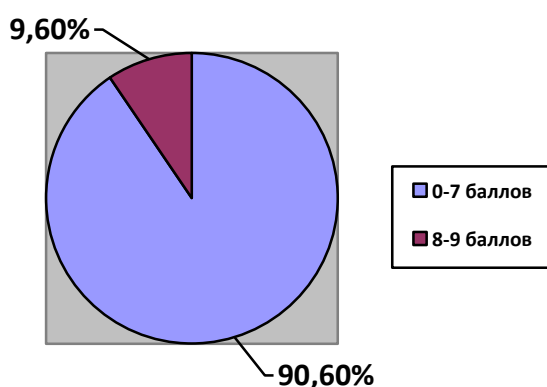


Рисунок 3. Результаты опроса по шкале DASS-21

Респонденты, набравшие от 8 до 9 баллов по шкале DASS-21, ощущали у себя проявления тревоги в виде дрожи, обеспокоенности ситуацией, в которой они могут запаниковать и выставить себя в неприглядном свете, учащенного сердцебиения при отсутствии физической нагрузки.

Необходимо отметить, что большинство респондентов, набравших от 0 до 7 баллов по шкале DASS-21, отмечало учащенное сердцебиение (по словам пациентов «нервное») при отсутствии физической нагрузки, что может говорить о диагностической ошибке данного тестирования и возможных скрытых патологий сердечно-сосудистой системы.

Таким образом, распространенность тревоги, стресса и депрессии среди медицинских работников острого психотического отделения в 3 раза выше, чем у представителей немедицинских профессий [4].

Для предупреждения появления клинически значимых симптомов тревоги, стресса и депрессии у медицинских работников, амбулаторно-поликлинических служб и психоневрологических диспансеров рекомендуется:

- проводить периодическое анкетирование медицинских работников, используя стандартизированную шкалу DASS-21 - анкетирование можно проводить в рабочее время, так как современные тест-опросники по выявлению тревоги рассчитаны на быстрое их решение без глубокого осмысления («здесь и сейчас»);

- при выявлении клинически значимых признаков тревоги, стресса и депрессии по результатам опросника – организовывать консультирование специалиста в данной сфере (врач-психиатр, врач-психотерапевт) - кабинет специалиста должен находиться в «шаговой доступности» для медицинского работника;

- достаточное оснащение средствами индивидуальной защиты для снижения риска заражения новой коронавирусной инфекцией и уменьшения тревоги - ношение медицинской маски и ее своевременная смена уменьшают риск заражения новой коронавирусной инфекцией, по некоторым исследованиям, до 77% по сравнению с группой людей, пренебрегающих использованием средств индивидуальной защиты [5, 6].

Список литературы

1. Предварительный бриф. Психическое здоровье и психосоциальные аспекты в условиях вспышки COVID-19. Рабочая группа Межведомственного постоянного комитета по психическому здоровью и психосоциальной поддержке в условиях чрезвычайной ситуации. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2020

2. Chung J, Yeung W. Staff Mental Health Self-Assessment During the COVID-19 Outbreak. East Asian Arch Psychiatry 2020

3. Золотарева А.А. Систематический обзор психометрических свойств шкалы депрессии, тревоги и стресса (DASS-21). Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. 2020;2:26-37

4. Семионенкова Н. В., Аргунова И. А., Титова Н. Е., Хлопьева Н. В. Тревожно - депрессивные расстройства у работников здравоохранения. Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2011;2:209-218

5. Doung-ngern P, Suphanchaimat R, Panjangampatthana A, Janekrongtham C, Ruampoom D, Daochaeng N. Associations between mask-wearing, handwashing, and social distancing practices and risk 2 of COVID-19 infection in public: a case-control study in Thailand. Emerg Infect Dis. 2020;26(11):2607-2616

6. Guidelines on Infection Prevention for Health Care Personnel Caring for Patients with Suspected or Known COVID-19. Arlington: Infectious Disease Society of America; 2020

References

1. Predvaritel'nyj brif. Psihicheskoe zdorov'e i psihosocial'nye aspekty v uslovijah vspyshki COVID-19. Rabochaja gruppа Mezhhvedomstvennogo postojannogo komiteta po psihicheskomu zdorov'ju i psihosocial'noj podderzhke v uslovijah chrezvychajnoj situacii [Preliminary brief. Mental health and psychosocial aspects in the context of the COVID-19 outbreak. Interdepartmental Standing Committee Working Group on Mental Health and Psychosocial Emergency Support]. Zheneva: Vsemirnaja organizacija zdavoohranenija [World health organization]. 2020 (In Russian).

2. Chung J, Yeung W. Staff Mental Health Self-Assessment During the COVID-19 Outbreak. East Asian Arch Psychiatry; 2020

3. Zolotareva A.A. Sistematičeskij obzor psihometricheskikh svojstv shkaly depressii, trevogi i stressa (DASS-21) [Systematic Review of the Psychometric Properties of the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21)]. Obozrenie psihiatrii i medicinskoj psihologii imeni V.M. Behtereva [Review of Psychiatry and Medical Psychology]. 2020;2:26-37 (In Russian).

4. Semionenkova N. V., Argunova I. A., Titova N. E., Hlop'eva N. V. Trevozhno - depressivnye rasstrojstva u rabotnikov zdavoohranenija [Anxiety and depressive disorders in healthcare workers]. Vestnik Smolenskoj gosudarstvennoj medicinskoj akademii [Bulletin of the Smolensk State Medical Academy]. 2011;2:209-218 (In Russian).

5. Doung-ngern P, Suphanchaimat R, Panjangampatthana A, Janekrongtham C, Ruampoom D, Daochaeng N. Associations between mask-wearing, handwashing, and social distancing practices and risk 2 of COVID-19 infection in public: a case-control study in Thailand. Emerg Infect Dis. 2020;26(11):2607-2616

6. Guidelines on Infection Prevention for Health Care Personnel Caring for Patients with Suspected or Known COVID-19. Arlington: Infectious Disease Society of America; 2020

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Acknowledgments. The study did not have sponsorship.

Conflict of interests. The author declare no conflict of interest.

Сведения об авторе

Фомичев Данил Сергеевич, ординатор кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 443099, Самарская область, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89;

e-mail: new_dan40@mail.ru; ORCID:0000-0002-5486-9823; SPIN-код:2035-4943.

About the author

Fomichev Danil Sergeyevich, Resident at the Department of Psychiatry, Narcology, Psychotherapy and Clinical Psychology of Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Samara State Medical University» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation 443099, Samara region, Samara, 89 Chapaevskaya str.;

e-mail: new_dan40@mail.ru; ORCID:0000-0002-5486-9823; SPIN-код:2035-4943.

Статья получена: 26.03.2021 г.

Принята к публикации: 28.06.2021 г.