

УДК 614.2

DOI 10.24412/2312-2935-2021-2-612-622

МНЕНИЕ ВРАЧЕЙ-ПЕДИАТРОВ УЧАСТКОВЫХ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ О СОЗДАНИИ ЭЛЕКТРОННОГО РЕСУРСА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ

О.С. Хихлич

*ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава
России, г. Новосибирск*

Введение. Организация медицинской профилактики в общеобразовательных учреждениях реализуется через взаимодействие системы здравоохранения с администрацией школы путем проведения организационных мероприятий. Особое значение организация медицинской профилактики в средних общеобразовательных школах приобретает благодаря возможности проведения не только индивидуальных бесед, но и мероприятий на групповом и популяционном уровнях.

Цель. Определить наиболее оптимальные направления и способы совершенствования организации первичной медицинской профилактики для школьников и разработать план мероприятий для повышения доступности первичной медицинской профилактики данной категории населения.

Материалы и методы. Проведены социологические опросы 58 руководителей (главные врачи и их заместители) и 325 врачей-педиатров участковых в медицинских организациях, которые оказывают медицинскую помощь детскому населению на амбулаторном уровне.

Результаты. Считают, что в настоящее время существует необходимость в оптимизации профилактической работы с детьми школьного возраста 55,2% руководителей. Большинство (82,8%) респондентов считают, что в процесс формирования здорового образа жизни обучающихся в школе детей целесообразно вовлекать педагогических работников школ, 67,2% опрошенных руководителей считают целесообразным разработку электронной библиотеки содержащей информационные материалы профилактической направленности для педагогов средних общеобразовательных организаций, которые участвуют в процессе формирования здорового образа жизни детей школьного возраста.

Целесообразным проведение со школьниками мероприятий по формированию здорового образа жизни считают 63,7% опрошенных врачей; 61,3% респондентов считают целесообразным проведение обучающих мероприятий с педагогами средних общеобразовательных школ. Более половины (59,6%) опрошенных врачей считают целесообразным получение школьниками информации о здоровом образе жизни от педагогов средних общеобразовательных школ.

Обсуждения. По результатам анализа проведенных социологических опросов разработаны методы совершенствования организации первичной медицинской профилактики для школьников и разработаны информационные материалы для проведения мероприятий по повышению компетенции педагогических работников школ.

Заключение. Таким образом, по мнению 67,4% опрошенных врачей-педиатров участковых, профилактическая работа с детьми школьного возраста повышает уровень здоровья детского населения, 63,7% врачей считают целесообразным проведение со школьниками мероприятий, на которых обучают основным необходимым для жизни санитарным навыкам, оптимальным

физическим и психологическим нагрузкам. Более половины (55,2%) руководителей считают, что существует необходимость в оптимизации профилактической работы со школьниками, 82,8% руководителей высказали мнение о целесообразности вовлечения педагогов в процесс формирования здорового образа жизни школьников.

Ключевые слова: врач-педиатр участковый, педагогический работник, формирование здорового образа жизни детей школьного возраста, профилактика заболеваний, руководители медицинских организаций.

OPINION OF DISTRICT PEDIATRICIANS AND HEADS OF MEDICAL ORGANIZATIONS ON THE CREATION OF AN ELECTRONIC RESOURCE FOR THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF SCHOOLCHILDREN

O.S. Khikhlich

*Novosibirsk State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation,
Novosibirsk*

Introduction. The organization of medical prevention in general education institutions is implemented through the interaction of the health system with the school administration through organizational measures. The organization of medical prevention in secondary schools is of particular importance due to the possibility of conducting not only individual conversations, but also events at the group and population levels.

Purpose. To determine the most optimal directions and ways to improve the organization of primary medical prevention for schoolchildren and to develop an action plan to increase the availability of primary medical prevention for this category of the population.

Materials and methods. Sociological surveys were conducted of 58 managers (chief doctors and their deputies) and 325 district pediatricians in medical organizations that provide medical care to the children's population at the outpatient level.

Results. 55.2% of managers believe that there is currently a need to optimize preventive work with school-age children. The majority (82.8%) of respondents believe that it is advisable to involve school teachers in the process of forming a healthy lifestyle of children studying at school, 67.2% of the surveyed managers consider it appropriate to develop an electronic library containing information materials of a preventive orientation for teachers of secondary educational organizations who participate in the process of forming a healthy lifestyle of school-age children.

63.7% of the doctors surveyed consider it appropriate to conduct activities with schoolchildren to promote a healthy lifestyle; 61.3% of respondents consider it appropriate to conduct training activities with teachers of secondary schools. More than half (59.6%) of the doctors surveyed consider it appropriate for students to receive information about a healthy lifestyle from teachers of secondary schools.

Discussions. Based on the results of the analysis of the conducted sociological surveys, methods of improving the organization of primary medical prevention for schoolchildren were developed and information materials were developed for carrying out activities to improve the competence of school teachers.

Conclusion. Thus, according to 67.4% of the district pediatricians surveyed, preventive work with school-age children increases the level of health of the child population, 63.7% of doctors consider it appropriate to conduct activities with schoolchildren, where they teach the basic sanitary skills

necessary for life, optimal physical and psychological loads. More than half (55.2%) of managers believe that there is a need to optimize preventive work with schoolchildren, 82.8% of managers expressed the opinion that it is advisable to involve teachers in the process of forming a healthy lifestyle for schoolchildren.

Keywords: district pediatrician, teacher, formation of a healthy lifestyle for school-age children, prevention of diseases, heads of medical organizations.

Введение. Является современной и актуальной целесообразность проведения мероприятий по формированию у школьников здорового образа жизни. Система организации медицинской профилактики в общеобразовательных учреждениях реализуется через взаимодействие системы здравоохранения с администрацией школы путем проведения организационных мероприятий [1, 2, 3].

Особое значение организация медицинской профилактики в средних общеобразовательных школах приобретает благодаря возможности проведения не только индивидуальных бесед, но и мероприятий на групповом и популяционном уровнях. Таким образом становится возможной полноценная реализация первичной медицинской профилактики, направленной на вовлечение школьников в культуру здорового образа жизни, путем формирования у них в основном необходимых санитарных навыков, а также определения и контроля физических и психологических нагрузок [4, 5, 6, 7].

Цель. Определить наиболее оптимальные направления и способы совершенствования организации первичной медицинской профилактики для школьников и разработать план мероприятий для повышения доступности первичной медицинской профилактики данной категории населения.

Материалы и методы. По результатам проведенного социологического опроса 58 руководителей (были опрошены главные врачи и их заместители) медицинских организаций, которые оказывают медицинскую помощь детскому населению на амбулаторном уровне. Доля мужчин среди руководителей составила 13,8% и женщин - 86,2%. Средний возраст руководителей - 53,3 года. Стаж работы на должности руководителя - 13,6 лет. Высшая квалификационная категория по специальности «организация здравоохранения и общественное здоровье» у 31,0% руководителей медицинских организаций; 20,7% - имеют первую; 8,6% - вторую и 39,7% опрошенных не имеют категории. По результатам опроса 325 врачей-педиатров участковых, доля мужчин - 7,4%, женщин - 92,6%, средний возраст врачей - 42,1 года, средний стаж работы врачей-педиатров - 15,9 лет. Высшая квалификационная категория у 23,1% опрошенных, первая у 4,6%, вторая у 2,2% и без категории - 70,1%. [9].

Результаты. По результатам опроса руководителей, в настоящее время существует целесообразность в оптимизации профилактической работы с детьми школьного возраста по мнению 55,2% руководителей; 32,8% считают, что скорее всего существует необходимость в оптимизации; 5,2% - считают, что скорее всего нет необходимости в оптимизации; 3,4% считают, что необходимость в оптимизации отсутствует, а 3,4% затруднились ответить.

Большинство (82,8%) респондентов считают целесообразным вовлечение педагогических работников школ в процесс формирования у школьников здорового образа жизни; 10,3% - считают целесообразным в большей степени; вовлечение скорее не целесообразно по мнению 5,2% и 1,7% - затруднились ответить.

Большая часть (67,2%) опрошенных руководителей считают целесообразным разработку электронной библиотеки, содержащую информационные материалы профилактической направленности для педагогов средних общеобразовательных школ, которые участвуют в процессе формирования здорового образа жизни школьников; 20,7% считают, что скорее всего целесообразно создание библиотеки; 3,4% считают, что скорее всего нет необходимости в создании; 3,4% считают создание не целесообразным и 5,2% затруднились ответить.

Считают, что внедрение в работу педагогов электронной библиотеки для педагогов повысит медицинскую грамотность школьников и родителей школьников 63,8% респондентов; 19,0% считают, что скорее повысит; 6,9% считают, что скорее всего не повысит; 3,4% придерживаются мнения, что не повысит и 6,9% затруднились ответить.

Более половины (65,5%) опрошенных руководителей считают, что эффективность профилактической работы с детьми школьного возраста на амбулаторном уровне при внедрении электронной библиотеки содержащей материалы профилактической направленности для педагогов повысится; 22,4% считают, что в большей степени повысится; 5,2% придерживаются мнения, что скорее всего не повысится; 3,4% считают, что не повысится и затруднились ответить.

По мнению 63,8% руководителей, врачи-педиатры участковые положительно отнесутся к внедрению электронной библиотеки для педагогов средних общеобразовательных школ, как к дополнительному источнику получения населением информации о здоровом образе жизни; 19,0% - в большей степени положительно; 15,5% - нейтрально отнесутся и 1,7% затруднились ответить.

Большинство (74,1%) респондентов считают целесообразным вовлечение студентов старших курсов педиатрического факультета в процесс формирования здорового образа жизни школьников; 22,4% целесообразным в большей степени; 1,7% считают нецелесообразным и 1,7% затруднились ответить.

Более половины (62,1%) руководителей и их заместителей считают, что все педагогические работники должны быть вовлечены в процесс формирования здорового образа жизни школьников; 34,5% считают, что только компетентные педагогические работники желающие проводить занятия по здоровому образу жизни и 3,4% затруднились ответить.

Большинство (70,7%) руководителей медицинских организаций считают целесообразным педагогическим работникам, участвующим в процессе формирования здорового образа жизни школьников, пройти обучение по вопросам медицинской профилактики; 17,2% считают в большей степени целесообразным; 3,4% - в меньшей степени; 5,2% считают нецелесообразным и 3,4% опрошенных затруднились ответить.

Большинство (67,4%) опрошенных врачей-педиатров участковых придерживаются мнения, что профилактическая работа с детьми школьного возраста повышает уровень здоровья детского населения; 29,2% считают, что не всегда профилактическая работа повышает уровень здоровья детского населения; 1,2% не считают, что профилактическая работа позволяет повысить уровень здоровья детского населения и 2,2% затруднились ответить.

Только 11,7% опрошенных врачей-педиатров участковых указали, что к ним всегда на приёме в поликлинике обращаются школьники по формированию у детей здорового образа жизни; 17,5% - указали, что обращаются часто; 40,6% - указали, что обращаются иногда; 27,4% - указали, что не обращаются и 2,8% затруднились ответить. Также опрошенные врачи-педиатры участковые отметили, что родители школьников на приёме в поликлинике обращаются по формированию у школьников здорового образа жизни: 43,7% - иногда; 34,2% - часто; 9,2% всегда обращаются и 12,9% не обращаются.

Большая часть (41,8%) опрошенных врачей-педиатров участковых отметили, что при вызове на дом школьники иногда обращаются по вопросам формирования у детей школьного возраста здорового образа жизни; 38,5% отметили, что к ним не обращаются; 10,2% отметили, что обращаются часто; 4,6% указали, что обращаются всегда и 4,9% опрошенных врачей затруднились ответить. Респонденты отметили, что при вызове врача на дом родители школьников обращаются к ним по вопросам формированию здорового образа жизни у детей:

обращаются всегда - 3,8%; часто - 20,9%; иногда обращаются - 45,2%; не обращаются - 24,9% и 5,2% затруднились ответить.

Респонденты с различной частотой принимают участие в научных конференциях и семинарах по формированию здорового образа жизни: иногда – 52,3%; в большинстве случаев – 22,2%; всегда – 7,7%, не посещают конференции и семинары – 12,6% и 5,2% затруднились ответить.

Большая часть (63,7%) опрошенных врачей утверждают, что проведение со школьниками мероприятий по формированию у школьников здорового образа жизни целесообразно; 33,3% считают целесообразным в той или иной степени; только 1,2% опрошенных не считают целесообразным проведение со школьниками таких мероприятий и 1,8% затруднились ответить.

Считают целесообразным проведение обучающих мероприятий с педагогами средних общеобразовательных организаций по формированию у школьников здорового образа жизни 61,3% опрошенных врачей; 35,1% считают целесообразным в той или иной степени; только 1,8% опрошенных не считают целесообразным проведение обучающих мероприятий с педагогами средних общеобразовательных школ и 1,8% затруднились ответить.

Более половины (59,6%) респондентов считают целесообразным получение школьниками информации о здоровом образе жизни от педагогов средних образовательных школ; 37,6% считают целесообразным в той или иной степени; только 0,6% опрошенных придерживаются мнения, что получение школьниками информации о здоровом образе жизни от педагогов средних образовательных школ нецелесообразно и 2,2% затруднились ответить. Считают целесообразным получение родителями школьников информации по формированию у школьников здорового образа жизни от педагогов средних образовательных школ 55,3% опрошенных врачей; целесообразно в той или иной степени - 38,7%; только 1,8% опрошенных врачей-педиатров участковых придерживаются мнения, что получение родителями школьников информации по формированию здорового образа жизни от педагогов средних общеобразовательных школ не целесообразно и 4,2% затруднились ответить.

Большинство (62,8%) опрошенных врачей считают целесообразным проведение педагогами средних общеобразовательных школ со школьниками мероприятий по формированию у школьников здорового образа жизни; 34,8% считают целесообразным в той или иной степени; 1,2% респондентов придерживаются мнения, что проведение мероприятий не является целесообразным и 1,2% затруднились ответить.

Считают целесообразным проведение педагогами средних общеобразовательных школ с родителями школьников мероприятий по формированию здорового образа жизни со школьниками 55,1% опрошенных врачей; целесообразно в той или иной степени - 41,2%; не целесообразно - 1,2% и 2,5% затруднились ответить.

По мнению 51,1% респондентов, целесообразно предоставление родителям школьников информации по формированию здорового образа жизни в электронном виде; целесообразно в той или иной степени - 40,6%; не целесообразно - 1,8% и 6,5% затруднились ответить.

Только 21,2% врачей считают, что они готовы участвовать в формировании информационных материалов для детей школьного возраста по вопросам здорового образа жизни; 49,5% - готовы в той или иной степени; 16,4% врачей - не готовы и затруднились ответить - 12,9%.

Готовы участвовать в процессе обучения педагогов по вопросам формирования у школьников здорового образа жизни 25,9% опрошенных врачей; готовы в той или иной степени - 34,4%; не готовы - 23,4% и 16,3% затруднились ответить.

Обсуждения. По результатам анализа проведенных социологических опросов разработаны методы совершенствования организации первичной медицинской профилактики для школьников и разработаны информационные материалы для проведения мероприятий по повышению компетенции педагогических работников школ.

Заключение. Таким образом, проанализировав полученные результаты, определили, что по мнению опрошенных врачей-педиатров участковых (67,4%), профилактическая работа с детьми школьного возраста повышает уровень здоровья детского населения, 63,7% врачей считают целесообразным проведение со школьниками мероприятий по формированию у школьников здорового образа жизни. Целесообразность проведения обучающих мероприятий с педагогами школ по формированию у школьников здорового образа жизни отметили 61,3% опрошенных врачей; более половины (59,6%) респондентов считают целесообразным получение школьниками информации о здоровом образе жизни у детей школьного возраста от педагогов средних общеобразовательных школ. Также считают целесообразным получение родителями школьников информации по формированию у школьников здорового образа жизни от педагогов средних общеобразовательных школ 55,3% опрошенных врачей-педиатров участковых. Проведение педагогическими работниками средних общеобразовательных школ с родителями школьников мероприятий по формированию у

школьников здорового образа жизни 55,1% опрошенных врачей считают целесообразным. Большая часть респондентов (51,1%) высказались, что предоставление родителям детей школьного возраста информации по формированию здорового образа жизни в электронном виде целесообразно. Считают себя готовыми для участия в формировании информационных материалов по вопросам здорового образа жизни у школьников - 21,2% опрошенных врачей, а считают себя готовыми участвовать в процессе обучения педагогов по вопросам формирования у школьников здорового образа жизни - 25,9% врачей.

О необходимости оптимизации профилактической работы со школьниками высказались 55,2% руководителей; 82,8% опрошенных руководителей считают целесообразным вовлечение педагогических работников школ в процесс формирования у школьников здорового образа жизни. Большинство (67,2%) опрошенных руководителей считают целесообразным разработку электронной библиотеки содержащую информационные материалы профилактической направленности для педагогических работников, которые участвуют в процессе формирования здорового образа жизни школьников и 63,8% считают, что внедрение электронной библиотеки для педагогов повысит медицинскую грамотность школьников и родителей школьников. А также 65,5% опрошенных руководителей считают, что эффективность профилактической работы с детьми школьного возраста на амбулаторном уровне при внедрении электронной библиотеки с материалами профилактической направленности для педагогов повысится. За необходимость обучения по вопросам медицинской профилактики педагогическими работниками, которые участвуют в процессе формирования здорового образа жизни школьников, высказались 70,7% руководителей.

Список литературы

1. Бобкова С.В., Лисичкина И.А. Возможности семьи и школы в формировании у детей здорового образа жизни. Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции: Новой школе - здоровые дети. 2020:22-25
2. Ефремова Ю.Е. Работа по формированию основ здорового образа жизни у детей младшего школьного возраста во внеурочной деятельности. Образование и наука в России и за рубежом. 2019;14 (62):135-139
3. Заслонкина О.В., Зима В.В. Педагогические подходы к формированию здорового образа жизни молодежи. Социальная политика и социальное партнерство. 2019;1:72-77

4. Городков А.В., Зайцева А.А. Здоровье школьника - главная забота педагога и семьи. Теория и практика современной науки. 2020;№1 (55):152-154
5. Денисов Л.А., Нехорошева Е.В., Авраменко В.Г. Исследование субъективных предпосылок здорового образа жизни у обучающихся общеобразовательных организаций. Санитарный врач. 2020;2:47-56
6. Корохова Н.А., Вержбицкая Е.Г., Цеева Н.А. Охрана и укрепление здоровья школьников как педагогическая задача. Материалы международной научной конференции: Бисосфера и человек. 2019:452-453
7. Станчева И.В., Прокопенко Г.И. Педагогические условия формирования здоровьесберегающей компетентности у младших школьников. Вопросы педагогики. 2020;6-2:259-263.
8. Ефремова Н.М. Применение элементов здоровьесберегающих технологий в формировании культуры здоровья младших школьников. Сборник статей Международной научно-практической конференции: Синтез науки и общества в решении глобальных проблем современности. 2019:70-73.
9. Лоскутова Э.А. Роль современной школы в формировании здорового образа жизни обучающихся. Поволжский педагогический поиск. 2020;1 (31):45-49. DOI:10.33065/2307-1052-2020-1-31-45-49

References

1. Bobkova S.V., Lisichkina I.A. Vozmozhnosti sem'i i shkoly v formirovanii u detej zdorovogo obraza zhizni [Family and school opportunities in the formation of a healthy lifestyle in children]. Materialy VI Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii: Novoj shkole - zdorovyje deti [Materials of the VI All-Russian Scientific and Practical Conference: New School - healthy children]. 2020:22-25 (In Russian)
2. Efremova Ju.E. Rabota po formirovaniju osnov zdorovogo obraza zhizni u detej mladshogo shkol'nogo vozrasta vo vneurochnoj dejatel'nosti [Work on the formation of the foundations of a healthy lifestyle in children of primary school age in extracurricular activities]. Obrazovanie i nauka v Rossii i za rubezhom [Education and science in Russia and abroad]. 2019;14 (62):135-139 (In Russian)
3. Zaslonkina O.V., Zima V.V. Pedagogicheskie podhody k formirovaniju zdorovogo obraza zhizni molodezhi [Pedagogical approaches to the formation of a healthy lifestyle of young people].

Social'naja politika i social'noe partnerstvo [Social policy and social partnership]. 2019;1:72-77 (In Russian)

4. Gorodkov A.V., Zajceva A.A. Zdorov'e shkol'nika - glavnaja zabota pedagoga i sem'i [The health of the student is the main concern of the teacher and the family]. Teorija i praktika sovremennoj nauki [Theory and practice of modern science]. 2020;№1 (55):152-154 (In Russian)

5. Denisov L.A., Nehorosheva E.V., Avramenko V.G. Issledovanie sub#ektivnyh predposylok zdorovogo obraza zhizni u obuchajushhihsja obshheobrazovatel'nyh organizacij [Research of subjective prerequisites of a healthy lifestyle in students of general education organizations]. Sanitarnyj vrach [Sanitary doctor]. 2020;2:47-56 (In Russian)

6. Korohova N.A., Verzhbickaja E.G., Ceeva N.A. Ohrana i ukreplenie zdorov'ja shkol'nikov kak pedagogicheskaja zadacha [Protecting and promoting the health of schoolchildren as a pedagogical task]. Materialy mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii: Bisosfera i chelovek [Proceedings of the international scientific conference: Biosphere and Man]. 2019:452-453 (In Russian)

7. Stancheva I.V., Prokopenko G.I. Pedagogicheskie uslovija formirovanija zdorov'esberegajushhej kompetentnosti u mladshih shkol'nikov [Pedagogical conditions for the formation of health-saving competence in primary school children]. Voprosy pedagogiki [Questions of pedagogy]. 2020;6-2:259-263 (In Russian)

8. Efremova N.M. Primenenie jelementov zdorov'esberegajushhih tehnologij v formirovanii kul'tury zdorov'ja mladshih shkol'nikov [Application of elements of health-saving technologies in the formation of the health culture of primary school children]. Sbornik statej Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii: Sintez nauki i obshhestva v reshenii global'nyh problem sovremennosti [Collection of articles of the International Scientific and Practical Conference: Synthesis of science and society in solving global problems of our time]. 2019:70-73 (In Russian)

9. Loskutova Je.A. Rol' sovremennoj shkoly v formirovanii zdorovogo obraza zhizni obuchajushhihsja [The role of modern schools in the formation of a healthy lifestyle of students]. Povolzhskij pedagogicheskij poisk [Volga Region pedagogical search]. 2020;1 (31):45-49. DOI:10.33065/2307-1052-2020-1-31-45-49 (In Russian)

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Acknowledgments. The study did not have sponsorship.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interest.

Сведения об авторе

Хихлич Оксана Станиславовна – аспирант кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, 630091, г. Новосибирск, Красный проспект, 52, тел. +79537788116, e-mail: o.hihlich@yandex.ru, ORCID 0000-0002-3886-8505; SPIN: 9348-1893

About the author

Khikhlich Oksana Stanislavovna - Post-graduate Student of the Department of Public Health of the Novosibirsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, 52 Krasny Prospekt, Novosibirsk, 630091, +79537788116, e-mail: o.hihlich@yandex.ru
ORCID 0000-0002-3886-8505; SPIN: 9348-1893

Статья получена: 19.04.2021 г.
Принята к публикации: 28.06.2021 г.